



# Inhaltliche Planung der DFB-Stützpunkte in Bayern

## Regionalebene 3 - Ostbayern SAISON 2011/2012

### Jahrgang 1995/1996 / Altersbereich U17/U16 (nur BFV-NLZ)

DFB-Koordinator Talentförderung für Ostbayern: Michael Köllner – Stand: 27. August 2011

Monat	Technik	Taktik
September 2011	<b>Pass- und Schusstechnik</b> (gerader Spannstoß nach ruhenden und bewegenden Ball / Flugbälle mit Effet; Chipbälle nach ruhenden und bewegenden Ball / Volleyabnahmen - Hüftdrehstoß, Dropkick, Vollspanstoß / beidfüßig)	<b>1:1 bis 6:6</b> (individual- und gruppentaktische Fähigkeiten in Offensive unter Gegner- und Zeitdruck / Anbieten und Freilaufen, Hinterlaufen, Doppelpass (direkt – verzögert), Spiel über den Dritten, Durchbruch, Spiel in die Tiefe – Breite, Kreuzen, Ballübergabe - Weglegen / Passen, Dribbeln oder Schießen) – zeitliche und räumliche Abstimmung – Staffelung in Tiefe und Breite
Oktober 2011	<b>Dribbling</b> (verschiedene Dribbelvariationen für das offensive 1:1 zum Überwinden eines Gegners / Kreative Techniken mit dem Ball / Sohle, Lufpen, schnelle Wechsel von Innen- und Außenseite / beidfüßig)	<b>1:1 bis 6:6</b> (individualtaktische Fähigkeiten in der Defensive unter Gegner- und Zeitdruck / gruppentaktische Fähigkeiten in Defensive unter Gegner- und Zeitdruck / Doppeln, Absichern, Lenken)
November 2011	<b>Ballan- und -mitnahme flacher und hoher Zuspiele</b> (unterschiedliche harte Zuspiele; Körpertäuschungen; Auftaktbewegungen; Spielfortsetzung / beidfüßig)	<b>1:1 bis 6:6</b> (Kreative Fähigkeiten – Spielsituationen, losgelöst von taktischen Vorgaben, effektiver zu gestalten )
Dezember 2011	<b>Pass- und Schusstechnik</b> (gerader Spannstoß nach ruhenden und bewegenden Ball / Flugbälle mit Effet; Chipbälle nach ruhenden und bewegenden Ball / Volleyabnahmen - Hüftdrehstoß, Dropkick, Vollspanstoß / beidfüßig)	<b>Parteispiele</b> (Überzahl- / Unterzahlsituationen beherrschen lernen / Anbieten und Freilaufen in der Offensive - Spielfeld verengen in Breite und Tiefe in der Defensive)
Januar 2012	<b>Pass- und Schusstechnik</b> (gerader Spannstoß nach ruhenden und bewegenden Ball / Flugbälle mit Effet; Chipbälle nach ruhenden und bewegenden Ball / Volleyabnahmen - Hüftdrehstoß, Dropkick, Vollspanstoß / beidfüßig)	<b>Parteispiele</b> (Überzahl- / Unterzahlsituationen beherrschen lernen / Anbieten und Freilaufen in der Offensive - Spielfeld verengen in Breite und Tiefe in der Defensive)
Februar 2012	<b>Dribbling</b> (verschiedene Abwehrtechniken im 1:1 defensiv / Ablauen, Abwehrfinten , Antizipieren, Stellen, Temporeduzierung Angreifer, Wegdrehen vom Ziel, Tackling / beidfüßig)	<b>Parteispiele</b> (Überzahl- / Unterzahlsituationen beherrschen lernen / Anbieten und Freilaufen in der Offensive - Spielfeld verengen in Breite und Tiefe in der Defensive)
März 2012	<b>Dribbling</b> (Ballsicherung; im 1:1 Ball sicher kontrollieren und spielen / beidfüßig)	<b>1:1 bis 6:6</b> (individual- und gruppentaktische Fähigkeiten in Offensive unter Gegner- und Zeitdruck / Anbieten und Freilaufen, Hinterlaufen, Doppelpass (direkt – verzögert), Spiel über den Dritten, Durchbruch, Spiel in die Tiefe – Breite, Kreuzen, Ballübergabe - Weglegen / Passen, Dribbeln oder Schießen) – zeitliche und räumliche Abstimmung – Staffelung in Tiefe und Breite
April 2012	<b>Ballan- und -mitnahme flacher und hoher Zuspiele</b> (unterschiedliche harte Zuspiele; Körpertäuschungen; Auftaktbewegungen; Spielfortsetzung / beidfüßig)	<b>1:1 bis 6:6</b> (Kreative Fähigkeiten – Spielsituationen, losgelöst von taktischen Vorgaben, effektiver zu gestalten )
Mai 2012	<b>Dribbling</b> (verschiedene Dribbelvariationen für das offensive 1:1 zum Überwinden eines Gegners / Kreative Techniken mit dem Ball / Sohle, Lufpen, schnelle Wechsel von Innen- und Außenseite / beidfüßig)	<b>1:1 bis 6:6</b> (individual- und gruppentaktische Fähigkeiten in Offensive unter Gegner- und Zeitdruck / Anbieten und Freilaufen, Hinterlaufen, Doppelpass (direkt – verzögert), Spiel über den Dritten, Durchbruch, Spiel in die Tiefe – Breite, Kreuzen, Ballübergabe - Weglegen / Passen, Dribbeln oder Schießen) – zeitliche und räumliche Abstimmung – Staffelung in Tiefe und Breite

**Juni 2012 und Juli 2012 siehe nachfolgende Seite**

<b>Juni 2012</b>	<b>Kopfball</b> (Kopfballspiel offensiv und defensiv / aus dem Stand, aus dem Lauf und aus dem Sprung)	<b>2:2 bis 4:4</b> (Kopfballspiel in Offensive und Defensive / unter Gegner- und Zeitdruck / Einschätzen von Flugkurven und -bahnen) – zeitliche und räumliche Abstimmung
<b>Juli 2012</b>	<b>Dribbling, Ballan- und -mitnahme, Kopfball, Pass- und Schusstechnik</b> (Wiederholung aller Thematiken in Offensive und Defensive / beidfüssig)	<b>1:1 , 2:2, 3:3, 4:4 bis 6:6</b> (Wiederholung aller Thematiken in Offensive und Defensive)

## Terminliche Eckdaten der Saison 2011/2012 für die ostbayerischen DFB-Stützpunkte inkl. BFV-NLZ

**Offizieller Start des DFB-Stützpunkttrainings für die Saison 2011/2012:** 12. September 2011

**Elterninformationsabend an allen bayerischen DFB-Stützpunkten:** 19. September 2011 (ca. 18.00 Uhr – 19.00 Uhr)

### **Trainingstermine der DFB-Stützpunkte:**

12.09.2011 / 19.09.2011 / 26.09.2011 / 03.10.2011 / 10.10.2011 / 17.10.2011 / 24.10.2011 / 31.10.2011 / 07.11.2011 / 14.11.2011 / 21.11.2011 / 28.11.2011

In den Monaten Dezember 2011, Januar 2012 und Februar 2012 findet das DFB-Stützpunkttraining in der Halle (oder auch auf Kunstrasen – sofern vorhanden) statt. Diese Terminplanung differiert von Stützpunkt zu Stützpunkt.

12.03.2012 / 19.03.2012 / 26.03.2012 / 02.04.2012 / 16.04.2012 / 23.04.2012 / 30.04.2012 / 07.05.2012 / 14.05.2012 / 21.05.2012 / 04.06.2012 / 11.06.2012 / 18.06.2012 / 25.06.2012 / 02.07.2012 / 09.07.2012 / 16.07.2012 / 23.07.2012 / 30.07.2012

*(zusätzliche Termine für das DFB-Stützpunkttraining sind in den BFV-Nachwuchsleistungszentren SpVgg GW Deggendorf, FC Dingolfing, SSV Jahn Regensburg und SpVgg Weiden vorstellbar)*

**Förderung über die Ebene Regionalauswahl Ostbayern:** *(genaue Termine werden noch festgelegt und bekanntgegeben)*

**Informationsabende für Vereinstrainer (Theorie und Praxis):** 11. Oktober 2010 und 06. Juni 2011 (jeweils von 18.00 Uhr – 20.30 Uhr)