



Inhaltliche Planung der **DFB-Stützpunkte** in Bayern **Regionalebene 3 - Ostbayern** **SAISON 2011/2012** **Jahrgang 2000 / Altersbereich U12**

DFB-Koordinator Talentförderung für Ostbayern: Michael Köllner – Stand: 27. August 2011

Monat	Technik	Taktik
September 2011	Dribbling (raumgreifendes und enges Dribbling; im engen Dribbling viele Finten und Täuschungen / beidfüssig)	1:1 (individuale taktische Fähigkeiten in der Offensive unter Gegner- und Zeitdruck / Finten, Täuschungen, Zocken)
Oktober 2011	Ballan- und -mitnahme flacher Zuspiele (unterschiedliche harte Zuspiele; Körpertäuschungen; Auftaktbewegungen; Spielfortsetzung / beidfüssig)	2:2 (gruppentaktische Fähigkeiten in Offensive unter Gegner- und Zeitdruck / Hinterlaufen, Doppelpass (direkt – verzögert), Durchbruch, Spiel in die Tiefe – Breite, Kreuzen, Ballübergabe - Weglegen / Passen, Dribbeln oder Schießen)
November 2011	Dribbling (1:1 offensiv - verschiedene Dribbeltechniken zum Überwinden eines Gegners / beidfüssig)	1:1 (individuale taktische Fähigkeiten in der Offensive unter Gegner- und Zeitdruck / Finten, Täuschungen, Zocken)
Dezember 2011	Pass- und Schusstechnik (Innenseitstoß – Außenseitstoß aus der Bewegung / beidfüssig)	2:2 (gruppentaktische Fähigkeiten in Offensive unter Gegner- und Zeitdruck / Hinterlaufen, Doppelpass (direkt – verzögert), Durchbruch, Spiel in die Tiefe – Breite, Kreuzen, Ballübergabe - Weglegen / Passen, Dribbeln oder Schießen)
Januar 2012	Pass- und Schusstechnik (Flugbälle mit Effet; Chipbälle nach ruhenden und bewegenden Ball / beidfüssig)	1:1 (individuale taktische Fähigkeiten in der Offensive unter Gegner- und Zeitdruck / Finten, Täuschungen, Zocken)
Februar 2012	Pass- und Schusstechnik (gerader Spannstoß nach ruhenden und bewegenden Ball / beidfüssig)	2:2 (gruppentaktische Fähigkeiten in Offensive unter Gegner- und Zeitdruck / Hinterlaufen, Doppelpass (direkt – verzögert), Durchbruch, Spiel in die Tiefe – Breite, Kreuzen, Ballübergabe - Weglegen / Passen, Dribbeln oder Schießen)
März 2012	Pass- und Schusstechnik (Volleyabnahmen / Hüftdrehstoß, Dropkick, Vollspanstoß / beidfüssig)	1:1 (individuale taktische Fähigkeiten in der Offensive unter Gegner- und Zeitdruck / Finten, Täuschungen, Zocken)
April 2012	Dribbling (verschiedene Dribbelvariationen für das offensive 1:1 zum Überwinden eines Gegners / beidfüssig)	1:1 (individuale taktische Fähigkeiten in der Offensive unter Gegner- und Zeitdruck / Finten, Täuschungen, Zocken)
Mai 2012	Ballan- und -mitnahme hoher Zuspiele (unterschiedliche harte Zuspiele; Körpertäuschungen; Auftaktbewegungen; Spielfortsetzung / beidfüssig)	2:2 (gruppentaktische Fähigkeiten in Offensive unter Gegner- und Zeitdruck / Hinterlaufen, Doppelpass (direkt – verzögert), Durchbruch, Spiel in die Tiefe – Breite, Kreuzen, Ballübergabe - Weglegen / Passen, Dribbeln oder Schießen)
Juni 2012	Dribbling (Ballsicherung; im 1:1 Ball sicher kontrollieren und spielen / beidfüssig)	1:1 (individuale taktische Fähigkeiten in der Offensive unter Gegner- und Zeitdruck / Finten, Täuschungen, Zocken)
Juli 2012	Dribbling, Ballan- und -mitnahme, Pass- und Schusstechnik (Wiederholung aller Thematiken / beidfüssig)	1:1 , 2:2 (Wiederholung aller Thematiken)

Terminliche Eckdaten der Saison 2011/2012 für die ostbayerischen DFB-Stützpunkte inkl. BFV-NLZ

Offizieller Start des DFB-Stützpunkttrainings für die Saison 2011/2012: 12. September 2011

Elterninformationsabend an allen bayerischen DFB-Stützpunkten: 19. September 2011 (ca. 18.00 Uhr – 19.00 Uhr)

Trainingstermine der DFB-Stützpunkte:

12.09.2011 / 19.09.2011 / 26.09.2011 / 03.10.2011 / 10.10.2011 / 17.10.2011 / 24.10.2011 / 31.10.2011 / 07.11.2011 / 14.11.2011 / 21.11.2011 / 28.11.2011

In den Monaten Dezember 2011, Januar 2012 und Februar 2012 findet das DFB-Stützpunkttraining in der Halle (oder auch auf Kunstrasen – sofern vorhanden) statt. Diese Terminplanung differiert von Stützpunkt zu Stützpunkt.

12.03.2012 / 19.03.2012 / 26.03.2012 / 02.04.2012 / 16.04.2012 / 23.04.2012 / 30.04.2012 / 07.05.2012 / 14.05.2012 / 21.05.2012 / 04.06.2012 / 11.06.2012 / 18.06.2012 / 25.06.2012 / 02.07.2012 / 09.07.2012 / 16.07.2012 / 23.07.2012 / 30.07.2012

(zusätzliche Termine für das DFB-Stützpunkttraining sind in den BFV-Nachwuchsleistungszentren SpVgg GW Deggendorf, FC Dingolfing, SSV Jahn Regensburg und SpVgg Weiden vorstellbar)

Funktions(vergleichs)sportspiele der DFB-Stützpunkte: 10. und 11. Dezember 2011 (Halle) und 25. und 26. Februar 2012 (Halle)

(weitere Funktionssportspiele im Freien werden noch festgelegt und bekanntgegeben)

Informationsabende für Vereinstrainer (Theorie und Praxis): 26. September 2011 und 21. Mai 2012 (jeweils von 18.00 Uhr – 20.30 Uhr)

Nachsichtung der DFB-Stützpunkte für den Jahrgang 2000: 17. Oktober 2011