

Monat	TE	Spielphase	Schwerpunkt	Technik	Taktik
September	1		Einführung	Dribbeltechniken, Torschuss, Einführung individuelle Erwärmung, Stabilisation, Jonglieren	
	2	Tore erzielen I	1v1 frontal und Torschuss	enge Ballführung, Dribbling, einfache Finten (Ausfallschritt, Übersteiger), offensiver 1. Kontakt, präziser Torschuss	1v1 frontal (Andribbeln, Gegner in Bewegung bringen, Gegner überwinden) und schnelle Anschlussaktion (TS)
	3	Tore erzielen I	1v1 frontal und Torschuss	enge Ballführung, Dribbling, einfache Finten (Ausfallschritt, Übersteiger), offensiver 1. Kontakt, präziser Torschuss	1v1 frontal (Andribbeln, Gegner in Bewegung bringen, Gegner überwinden) und schnelle Anschlussaktion (TS)
Oktober	4	Tore erzielen I	1v1 frontal und Torschuss	enge Ballführung, Dribbling, einfache Finten (Ausfallschritt, Übersteiger), offensiver 1. Kontakt, präziser Torschuss	1v1 frontal (Andribbeln, Gegner in Bewegung bringen, Gegner überwinden) und schnelle Anschlussaktion (TS)
	5	Tore erzielen I	Anbieten und Freilaufen zum Torschuss	Passen (präzise, getimt), Ballmitnahme, präziser Innenspannstoß in die lange Ecke (vom Flügel, aus dem Halbraum)	explosives Freilaufen (in die Tiefe, von außen nach innen, an der letzten Abwehrlinie)
	6	Tore erzielen I	Anbieten und Freilaufen zum Torschuss	Passen (präzise, getimt), Ballmitnahme, präziser Innenspannstoß in die lange Ecke (vom Flügel, aus dem Halbraum)	explosives Freilaufen (in die Tiefe, von außen nach innen, an der letzten Abwehrlinie)
	7	Tore erzielen I	Anbieten und Freilaufen zum Torschuss	Passen (präzise, getimt), Ballmitnahme, präziser Innenspannstoß in die lange Ecke (vom Flügel, aus dem Halbraum)	explosives Freilaufen (in die Tiefe, von außen nach innen, an der letzten Abwehrlinie)
November	8	Tore vorbereiten I	1v1 frontal zum Vorbereiten von Torchancen	Dribbling (gegnerüberwindend (Flügel, Halbraum) oder Gegner bindend (Zentrum, Halbraum), Finten (Ausfallschritt, Übersteiger), Passen (variabel, präzise, getimt), Kopfball	1v1 frontal -gegnerüberwindend (Flügel, Halbraum oder Gegner binden (Zentrum, Halbraum) zur Torvorbereitung
	9	Tore vorbereiten I	1v1 frontal zum Vorbereiten von Torchancen	Dribbling (gegnerüberwindend (Flügel, Halbraum) oder Gegner bindend (Zentrum, Halbraum), Finten (Ausfallschritt, Übersteiger), Passen (variabel, präzise, getimt), Kopfball	1v1 frontal -gegnerüberwindend (Flügel, Halbraum) oder Gegner binden (Zentrum, Halbraum) zur Torvorbereitung
	10	Tore vorbereiten I	Anbieten und Freilaufen zum Vorbereiten von Torchancen	beidfüßiges Passen (Innenseite) aus dem Dribbling (in den richtigen Fuß oder in den Lauf), Ballkontrolle, Ballmitnahme (Passempfänger)	aus dem Deckungsschatten kommen (auf Lücke anbieten), Lösen vom Gegner (Tempo- und Richtungswechsel), in offene Stellung kommen
	11	Tore vorbereiten I	Anbieten und Freilaufen zum Vorbereiten von Torchancen	beidfüßiges Passen (Innenseite) aus dem Dribbling (in den richtigen Fuß oder in den Lauf), Ballkontrolle, Ballmitnahme (Passempfänger)	aus dem Deckungsschatten kommen (auf Lücke anbieten), Lösen vom Gegner (Tempo- und Richtungswechsel), in offene Stellung kommen
Dezember	12	Tore vorbereiten I	präzises und variables Passen zum Vorbereiten von Torchancen	variables beidfüßiges Passen aus dem Dribbling (Innenseite, Spann, Außenseite, gerade, diagonal, seitlich, kurz, lang)	situatives Anwenden der Passtechniken in Spielsituationen
	13	Tore vorbereiten I	präzises und variables Passen zum Vorbereiten von Torchancen	variables beidfüßiges Passen aus dem Dribbling (Innenseite, Spann, Außenseite, gerade, diagonal, seitlich, kurz, lang)	situatives Anwenden der Passtechniken in Spielsituationen
	14	Tore vorbereiten I	präzises und variables Passen zum Vorbereiten von Torchancen	variables beidfüßiges Passen aus dem Dribbling (Innenseite, Spann, Außenseite, gerade, diagonal, seitlich, kurz, lang)	situatives Anwenden der Passtechniken in Spielsituationen
Januar	15		Defizittraining	elementares Techniktraining	Individualtaktik
	16		Defizittraining	elementares Techniktraining	Individualtaktik
	17		Defizittraining	elementares Techniktraining	Individualtaktik
	18		Defizittraining	elementares Techniktraining	Individualtaktik

Monat	TE	Spielphase	Schwerpunkt	Technik	Taktik
Februar	19	Ball behaupten I	Dribbling zur Ballsicherung	variables beidfüßiges Dribbling in engen und weiten Räumen (Innenseite, Außenseite, Spann), enge Ballführung, Tempo- und Richtungswechsel	Blick vom Ball lösen (Beobachtung der Spielumgebung),
	20	Ball behaupten I	Dribbling zur Ballsicherung	variables beidfüßiges Dribbling in engen und weiten Räumen (Innenseite, Außenseite, Spann), enge Ballführung, Tempo- und Richtungswechsel	Blick vom Ball lösen (Beobachtung der Spielumgebung)
	21	Ball behaupten I	Ballsicherung im 1 gegen 1	beidfüßiges Dribbling (ballhaltend, Innenseite, Außenseite), Finten (Gegner seitlich, im Rücken)	Dribbling mit dem gegnerfernen Fuß, Körper zwischen Ball und gegner, Armeinsatz (Gegner auf Distanz halten), Lauffinte (Zeitvorteil)
	22	Ball behaupten I	Ballsicherung im 1 gegen 1	beidfüßiges Dribbling (ballhaltend, Innenseite, Außenseite), Finten (Gegner seitlich, im Rücken)	Dribbling mit dem gegnerfernen Fuß, Körper zwischen Ball und gegner, Armeinsatz (Gegner auf Distanz halten), Lauffinte (Zeitvorteil)
März	23	Ball behaupten I	Ballkontrolle zur Ballsicherung	Ballan- und mitnahme, 1. Kontakt (variabel, differenziert in Richtung und Distanz)	dem Gegnerverhalten entsprechender 1. Kontakt aus offener Stellung (Gegner frontal)
	24	Ball behaupten I	Ballkontrolle zur Ballsicherung	Ballan- und mitnahme, 1. Kontakt (variabel, differenziert in Richtung und Distanz)	dem Gegnerverhalten entsprechender 1. Kontakt aus geschlossener Stellung (Gegner im Rücken, seitlich)
	25	Tore erzielen II	1v1 frontal und Torschuss	enge Ballführung, Dribbling, einfache Finten (Ausfallschritt, Übersteiger), offensiver 1. Kontakt, präziser Torschuss, Kopfball	1v1 frontal (Andribbeln, Gegner in Bewegung bringen, Gegner überwinden) und schnelle Anschlussaktion (TS)
	26	Tore erzielen II	1v1 frontal und Torschuss	enge Ballführung, Dribbling, einfache Finten (Ausfallschritt, Übersteiger), offensiver 1. Kontakt, präziser Torschuss, Kopfball	1v1 frontal (Andribbeln, Gegner in Bewegung bringen, Gegner überwinden) und schnelle Anschlussaktion (TS)
April	27	Tore erzielen II	1v1 Gegner im Rücken und Torschuss	Ballkontrolle, offensive/ seitliche Ballmitnahme mit Gegner im Rücken, Finten (Gegner im Rücken), Torschuss als Anschlussaktion	1v1 Gegner im Rücken (Herumwickeln, Abstoßen, Aufdrehen in offene Stellung), schneller Abschluss
	28	Tore erzielen II	1v1 Gegner im Rücken und Torschuss	Ballkontrolle, offensive/ seitliche Ballmitnahme mit Gegner im Rücken, Finten (Gegner im Rücken), Torschuss als Anschlussaktion	1v1 Gegner im Rücken (Herumwickeln, Abstoßen, Aufdrehen in offene Stellung), schneller Abschluss
	29	Tore erzielen II	Anbieten und Freilaufen zum Torschuss	Passen (präzise, getimt), Ballmitnahme, präziser Innenspannstoß in die lange Ecke (vom Flügel, aus dem Halbraum), Kopfball	explosives Freilaufen (in die Tiefe, von außen nach innen, Schnittstellen belaufen, Bogentwurf, Freilaufen an der letzten Abwehrreihe)
	30	Tore erzielen II	variable Torschüsse unter Druck	unterschiedliche Torschusstechniken aus variablen Distanzen/ Räumen: Vollspann, Hüftdrehstoß, Kopfball	variable Anwendung der Schusstechniken unter Druck je nach Distanz und Position
Mai	31	Tore vorbereiten II	1v1 Gegner im Rücken zum Vorbereiten von Torchancen	Ballkontrolle, Ballmitnahme mit Gegner im Rücken, präzises und gestimtes Passen aus unterschiedlichen Distanzen	1v1 Gegner im Rücken (Ball sichern/ Ablegen/ Doppelpass, Spiel über den Dritten, Herumwickeln, Abstoßen, Aufdrehen in offene Stellung), variable Spielfortsetzung
	32	Tore vorbereiten II	1v1 Gegner im Rücken zum Vorbereiten von Torchancen	Ballkontrolle, Ballmitnahme mit Gegner im Rücken, präzises und gestimtes Passen aus unterschiedlichen Distanzen	1v1 Gegner im Rücken (Ball sichern/ Ablegen/ Doppelpass, Spiel über den Dritten, Herumwickeln, Abstoßen, Aufdrehen in offene Stellung), variable Spielfortsetzung
	33	Tore vorbereiten II	1v1 frontal zum Vorbereiten von Torchancen	Dribbling (gegnerüberwindend (Flügel, Halbraum) oder Gegner bindend (Zentrum, Halbraum), Finten (Ausfallschritt, Übersteiger), Passen (variabel, präzise, getimt), Kopfball	1v1 frontal -gegnerüberwindend (Flügel, Halbraum, Zentrum) oder Gegner binden (Zentrum, Halbraum) zur Torvorbereitung
Juni	34	Tore vorbereiten II	Anbieten und Freilaufen zum Vorbereiten von Torchancen	beidfüßiges Passen (Innenseite) aus dem Dribbling (in den richtigen Fuß oder in den Lauf), Ballkontrolle, Ballmitnahme (Passempfänger)	aus dem Deckungsschatten kommen (auf Lücke anbieten), Lösen vom Gegner (Tempo- und Richtungswechsel), in offene Stellung kommen
	35	Tore vorbereiten II	Anbieten und Freilaufen zum Vorbereiten von Torchancen	beidfüßiges Passen (Innenseite) aus dem Dribbling (in den richtigen Fuß oder in den Lauf), Ballkontrolle, Ballmitnahme (Passempfänger)	aus dem Deckungsschatten kommen (auf Lücke anbieten), Lösen vom Gegner (Tempo- und Richtungswechsel), in offene Stellung kommen
	36	Ball behaupten II	Sicheres Passen	beidfüßig variable Passtechniken (variable Distanzen, präzise, druckvoll, getimt, flach, hoch, Innenseite, Außenseite schräger Spann), Ballan- und mitnahme, variabler 1. Kontakt	situatives Anwenden der Passtechniken (in den Fuß, in den Lauf) in Spielsituationen

Monat	TE	Spielphase	Schwerpunkt	Technik	Taktik
Juli	37	Ball behaupten II	Sicheres Passen	beidfüßig variable Passtechniken (variable Distanzen , präzise, druckvoll, getimt, flach, hoch, Innenseite, Außenseite schräger Spann), Ballan- und mitnehme, variabler 1. Kontakt	situatives Anwenden der Passtechniken (in den Fuß, in den Lauf) in Spielsituationen
	38	Ball behaupten II	Sicheres Passen	beidfüßig variable Passtechniken (variable Distanzen , präzise, druckvoll, getimt, flach, hoch, Innenseite, Außenseite schräger Spann), Ballan- und mitnehme, variabler 1. Kontakt	situatives Anwenden der Passtechniken (in den Fuß, in den Lauf) in Spielsituationen
	39	Ball behaupten II	Sicheres Passen	beidfüßig variable Passtechniken (variable Distanzen , präzise, druckvoll, getimt, flach, hoch, Innenseite, Außenseite schräger Spann), Ballan- und mitnehme, variabler 1. Kontakt	situatives Anwenden der Passtechniken (in den Fuß, in den Lauf) in Spielsituationen
	40		Abschlusstraining		