

Monat	TE	Spielphase	Schwerpunkt	SP Technik	SP Taktik
September	1	Tore erzielen I	Torangriffe durch das Zentrum mit Abschluss	<b>Finten</b> (einfach), Passen (Innenseite, Außenseite), offensive Ballmitnahme, <b>Torschuss</b> (Innenseite, Innenspann, Vollspann)	OFF: <b>individualtaktik offensive</b> (1v1, 1v2 im Zentrum situativ lösen, Fintieren, Täuschen, Freiräume und Lücken mutig zum Torabschluss nutzen)
	2	Tore erzielen I	Torangriffe durch das Zentrum mit Abschluss (OFF), Ballgewinne gegen ballerwartenden Gegner (DEF)	<b>Finten</b> (einfach), Passen (Innenseite, Außenseite), offensive Ballmitnahme, <b>Torschuss</b> (Innenseite, Innenspann, Vollspann)	OFF: <b>1v1 off Zentrum, Gassenpass</b> (kurze Distanz), Freilaufen parallel zur Abseitslinie in den Rücken der Abwehr, Bogenlauf, Freilaufen zwischen den Linien (auf Lücke), DEF: aktive Balleroberung, innere Linien, Zentrum zu, ASLTB (1v1 def.)
	3	Tore erzielen I	Torangriffe durch das Zentrum mit Abschluss	Finten (einfach, <b>Schussfinte</b> ), Passen (Innenseite, Außenseite), offensive Ballmitnahme, Torschuss (Innenseite, Innenspann, Vollspann)	OFF: <b>1v1 off Zentrum, Gassenpass</b> (kurze Distanz), Freilaufen parallel zur Abseitslinie in den Rücken der Abwehr, Bogenlauf, Freilaufen zwischen den Linien (auf Lücke)
	4	Tore erzielen I	Torangriffe durch das Zentrum mit Abschluss (Erschwerung), Ballgewinne gegen ballerwartende Gegner (DEF)	Finten (Kombinationen, <b>Schussfinte</b> ), Passen (Innenseite, Außenseite), offensive Ballmitnahme, Torschuss (Innenseite, Innenspann, Vollspann)	OFF: <b>1v1 off Zentrum, Gassenpass</b> (kurze Distanz), <b>Freilaufen</b> parallel zur Abseitslinie in den Rücken der Abwehr, Bogenlauf, Freilaufen zwischen den Linien (auf Lücke), DEF: aktive Balleroberung, innere Linien, Zentrum zu, ASLTB (1v1 def.)
Oktober	5	Tore erzielen I	Torangriffe über die Seiten mit Abschluss	Flach- und Druckpasspiel, Finten (Kombinationen), <b>Flanke (Effetstoß), Kopfball</b> , Torabschluss nach seitlichen Eingaben	<b>1v1 frontal am Flügel, Strafraumbesetzung</b> (1. Pfosten, Rückraum, 2. Pfosten)
	6	Tore erzielen I	Torangriffe über die Seiten mit Abschluss	Flach- und Druckpasspiel, Finten (Kombinationen), <b>Flanke (Effetstoß), Kopfball</b> , Torabschluss nach seitlichen Eingaben	<b>1v1 frontal am Flügel, Strafraumbesetzung</b> (1. Pfosten, Rückraum, 2. Pfosten)
	7	Tore erzielen I	Torangriffe über die Seiten mit Abschluss	Flach- und Druckpasspiel, Finten (Kombinationen), <b>Flanke (Effetstoß), Kopfball</b> , Torabschluss nach seitlichen Eingaben	<b>1v1 frontal am Flügel, Strafraumbesetzung</b> (1. Pfosten, Rückraum, 2. Pfosten)
November	8	Tore vorbereiten I	variables und präzises Spiel in die Tiefe unter Druck	beidfüßig variables und differenziertes Passen (variable Distanzen), <b>Chipball</b>	Schnittstellenpass, <b>Spiel zwischen die Ketten</b> (kurze Distanz), diagonaler Pass hinter die letzte Kette (lange Distanz), <b>Steil-Klatsch</b> , Freilaufen in die Tiefe, Lösen vom Gegner
	9	Tore vorbereiten I	Angriffe über die Seiten zum Vorbereiten/ Erzielen von Toren	Finten ( <b>Schussfinte als Flankenfinte</b> ), Flachpass, Flanke, Rückpass, Innenseite, Innenspann, Flanke (Effetstoß) als Torvorlage	OFF: <b>1v1 frontal am Flügel, Kombinationsspiel</b> (Hinterlaufen, Vorderlaufen, Spiel über den Dritten), DEF: Ballgewinne im 1v1 am Flügel
	10	Tore vorbereiten I	Angriffe über die Seiten zum Vorbereiten/ Erzielen von Toren (OFF), Ballgewinne im 1 gegen 1 am Flügel (DEF)	Finten ( <b>Schussfinte als Flankenfinte</b> ), Flachpass, Flanke, Rückpass, Innenseite, Innenspann, Flanke (Effetstoß) als Torvorlage	OFF: <b>1v1 frontal am Flügel, Kombinationsspiel</b> (Hinterlaufen, Vorderlaufen, Spiel über den Dritten) DEF: Ballgewinne im 1v1 am Flügel (Anlaufen, Stellen, lenken)
	11	Tore vorbereiten I	Angriffe über die Seiten zum Vorbereiten/ Erzielen von Toren	Finten ( <b>Schussfinte als Flankenfinte</b> ), Flachpass, Flanke, Rückpass, Innenseite, Innenspann, Flanke (Effetstoß) als Torvorlage	OFF: <b>1v1 frontal am Flügel, Kombinationsspiel</b> (Hinterlaufen, Vorderlaufen, Spiel über den Dritten) DEF: Ballgewinne im 1v1 am Flügel
	12	Tore vorbereiten I	Angriffe durch das Zentrum zum Vorbereiten/ Erzielen von Toren	<b>Finten (GiR)</b> , Ballan- und mitnahme, Torabschlusstechniken	Tiefe herstellen, <b>1v1 GiR im Zentrum</b> (Reinlehnen, Ball fest machen, Herumwickeln, Abstoßen und Aufdrehen, Ablegen), Steil-Klatsch
Dezember	13	Tore vorbereiten I	Angriffe durch das Zentrum zum Vorbereiten/ Erzielen von Toren	<b>Finten (GiR)</b> , Ballan- und mitnahme, Torabschlusstechniken	Tiefe herstellen, <b>1v1 GiR im Zentrum</b> (Reinlehnen, Ball fest machen, Herumwickeln, Abstoßen und Aufdrehen, Ablegen), Vertikalspiel, Steil-Klatsch
	14	Tore vorbereiten I	Angriffe durch das Zentrum zum Vorbereiten/ Erzielen von Toren	<b>Finten (GiR)</b> , Ballan- und mitnahme, Torabschlusstechniken	Tiefe herstellen, <b>1v1 GiR im Zentrum</b> (Reinlehnen, Ball fest machen, Herumwickeln, Abstoßen und Aufdrehen, Ablegen), Vertikalspiel, Steil-Klatsch

Monat	TE	Spielphase	Schwerpunkt	SP Technik	SP Taktik
Januar	15		Defizittraining	elementares Techniktraining	Individualtaktik
	16		Defizittraining	elementares Techniktraining	individualetaktik
	17		Defizittraining	elementares Techniktraining	individualetaktik
	18		Defizittraining	elementares Techniktraining	individualetaktik
Februar	19	Ball behaupten I	variables und präzises Sichern des Balles unter Druck	<b>Flach- und Druckpassspiel</b> (präzise, getimt, in den gegnerfernen Fuß), differenzierter und variabler <b>1. Kontakt</b> (Passempfänger), Dribbling (ballhaltend)	schnelles 2-Kontakt-Spiel (Vororientierung, kurze Kontaktzeiten), Freilaufen ( <b>Deckungsschatten</b> , Passwege öffnen), spieloffene Stellung (Audrehen) zwischen den Linien
	20	Ball behaupten I	variables und präzises Sichern des Balles unter Druck	<b>Flach- und Druckpassspiel</b> (präzise, getimt, in den gegnerfernen Fuß), differenzierter und variabler <b>1. Kontakt</b> (Passempfänger), Dribbling (ballhaltend)	schnelles 2-Kontakt-Spiel (Vororientierung, kurze Kontaktzeiten), Freilaufen ( <b>Deckungsschatten</b> , Passwege öffnen), spieloffene Stellung (Audrehen) zwischen den Linien
	21	Ball behaupten I	variables und präzises Sichern des Balles unter Druck	<b>Flach- und Druckpassspiel</b> (präzise, getimt, in den gegnerfernen Fuß), differenzierter und variabler <b>1. Kontakt</b> (Passempfänger), Dribbling (ballhaltend)	schnelles 2-Kontakt-Spiel (Vororientierung, kurze Kontaktzeiten), Freilaufen ( <b>Deckungsschatten</b> , Passwege öffnen), spieloffene Stellung (Audrehen) zwischen den Linien
	22	Ball behaupten I	variables und präzises Sichern des Balles unter Druck	<b>Flach- und Druckpassspiel</b> (präzise, getimt, in den gegnerfernen Fuß), differenzierter und variabler <b>1. Kontakt</b> (Passempfänger), Dribbling (ballhaltend)	schnelles 2-Kontakt-Spiel (Vororientierung, kurze Kontaktzeiten), Freilaufen ( <b>Deckungsschatten</b> , Passwege öffnen), spieloffene Stellung (Audrehen) zwischen den Linien
März	23	Ball behaupten I	Ballsicherung und Spielaufbau gegen Angriffspressing	<b>Flach- und Druckpassspiel</b> , Ballan- und Mitnahme, differenzierter <b>1. Kontakt, Flugball</b>	<b>Raumaufteilung</b> (Breite, Tiefe), <b>Räume andribbeln</b> , flache Spieleröffnung, <b>2-Kontaktspiel (Vororientierung)</b> , <b>MAMAM, Einbezug TW</b> , vertikales Spiel (Linien überspielen, Steil-Klatsch, nachrücken, verdichten), Anbieten auf Lücke zwischen den Linien, <b>Spielverlagerung</b>
	24	Ball behaupten I	Ballsicherung und Spielaufbau gegen Angriffspressing	<b>Flach- und Druckpassspiel</b> , Ballan- und Mitnahme, differenzierter <b>1. Kontakt, Flugball</b>	<b>Raumaufteilung</b> (Breite, Tiefe), Räume andribbeln, flache Spieleröffnung, <b>2-Kontaktspiel (Vororientierung)</b> , <b>MAMAM, Einbezug TW</b> , vertikales Spiel (Linien überspielen, Steil-Klatsch, nachrücken, verdichten), Anbieten auf Lücke zwischen den Linien, <b>Spielverlagerung</b>
	25	Tore erzielen II	Torangriffe durch das Zentrum mit Abschluss	Finten (Kombinationen, <b>Schussfinte</b> ), <b>Passen</b> (Innenseite, Außenseite), offensive Ballmitnahme, <b>Torschuss</b> (Innenseite, Innenspann, Vollspann)	OFF: <b>Gassenpass</b> (kurze Distanz), <b>Freilaufen</b> parallel zur Abseitslinie in den Rücken der Abwehr, Bogenlauf, Freilaufen zwischen den Linien (auf Lücke)
	26	Tore erzielen II	Torangriffe durch das Zentrum mit Abschluss (Erschwerung, OFF), Ballgewinne gegen ballerwartenden Gegner (DEF)	Finten (Kombinationen, <b>Schussfinte</b> ), <b>Passen</b> (Innenseite, Außenseite), offensive Ballmitnahme, <b>Torschuss</b> (Innenseite, Innenspann, Vollspann)	OFF: <b>Gassenpass</b> (kurze Distanz), <b>Freilaufen</b> parallel zur Abseitslinie in den Rücken der Abwehr, Bogenlauf, Freilaufen zwischen den Linien (auf Lücke), DEF: aktive Balleroberung, innere Linien, Zentrum zu, ASLTB (1v1 def.), Doppeln

Monat	TE	Spielphase	Schwerpunkt	SP Technik	SP Taktik
April	27	Tore erzielen II	Torangriffe über die Seiten mit Abschluss	Flach- und Druckpassspiel, Finten (Kombinationen), <b>Flanke (Effetstoß), Kopfball</b> , Torabschluss nach seitlichen Eingaben	<b>mutiges</b> 1v1 frontal am Flügel, Strafraumbesetzung (1. Pfosten, Rückraum, 2. Pfosten)
	28	Tore erzielen II	Torangriffe über die Seiten mit Abschluss (OFF), Ballgewinne im 1v1 am Flügel (DEF)	Flach- und Druckpassspiel, Finten (Kombinationen), <b>Flanke (Effetstoß), Kopfball</b> , Torabschluss nach seitlichen Eingaben	OFF: <b>mutiges</b> 1v1 frontal am Flügel, Strafraumbesetzung (1. Pfosten, Rückraum, 2. Pfosten), DEF: 1v1 def am Flügel, Zentrum zu, innere Linie, Anlaufen, Stellen, Lenken
	29	Tore erzielen II	Torangriffe aus Kontern mit Abschluss (OFF), Taktisches Verhalten in ungeordneten Situationen (DEF)	<b>Tempodribbling</b> , Flachpassspiel, Flugball, Ballan- und mitnahme, Torabschluss technik	OFF: <b>Tempoaktionen Richtung Tor, erster Blick tief, Läufe in die Tiefe</b> , Nachrücken, <b>Gegner binden</b> , Überzahl/ Gleichzahl schnell und zielstrebig ausspielen, DEF: Fallen, Verzögern, innere Linie schließen, vom Tor weg lenken (UZ), Druck auf Ball (GZ), Doppeln (ÜZ)
	30	Tore erzielen II	variable Abschlüsse unter Druck	unterschiedliche Torschusstechniken aus variablen Distanzen/ Räumen: Vollspann, Innenspann Innenseite, Drop Kick, <b>Hüftdrehstoß</b>	variable Anwendung der Schusstechniken unter Druck je nach Distanz und Position
Mai	31	Tore vorbereiten II	variables und präzises Spiel in die Tiefe unter Druck	beidfüßig variables und differenziertes <b>Flach- und Druckpassspiel</b> (variable Distanzen), <b>Chipball</b>	Schnittstellenpass, <b>Spiel zwischen die Ketten</b> (kurze Distanz), diagonaler Pass hinter die letzte Kette (lange Distanz), <b>Steil-Klatsch</b> , Freilaufen in die Tiefe, Lösen vom Gegner
	32	Tore vorbereiten II	Angriffe über die Seiten zum Vorbereiten/ Erzielen von Toren	Flach- und Druckpassspiel, Finten (Kombinationen), <b>Flanke (Effetstoß), Kopfball</b> , Torabschluss nach seitlichen Eingaben	<b>Kombinationsspiel</b> (Doppelpass, Spiel über den Dritten, Hinterlaufen, Vorderlaufen), Flanken/ Rückpass (Grundlinie, Halbfeld), <b>Strafraumbesetzung</b> (kurr, lang, RR), <b>Kreuzen ST</b>
	33	Tore vorbereiten II	Angriffe über die Seiten zum Vorbereiten/ Erzielen von Toren (OFF), Ballgewinne im 1 gegen 1 vor dem Tor nach Zuspield von außen (DEF)	Flach- und Druckpassspiel, Finten (Kombinationen), <b>Flanke (Effetstoß), Kopfball</b> , Torabschluss nach seitlichen Eingaben	OFF: <b>Kombinationsspiel</b> (Doppelpass, Spiel über den Dritten, Hinterlaufen, Vorderlaufen), Flanken/ Rückpass (Grundlinie, Halbfeld), <b>Strafraumbesetzung</b> (kurr, lang, RR), <b>Kreuzen ST</b> , DEF: Manndeckung im 16er, innere Linie decken, Körperkontakt, Abdrängen, TS blocken, Defensivkopball
Juni	34	Tore vorbereiten II	Angriffe durch das Zentrum zum Vorbereiten/ Erzielen von Toren	Finten (Kombinationen), Ballan- und mitnahme, differenzierter 1. Kontakt, Passen ( <b>Gassenpass</b> Innenseite, Außenseite), Torabschluss technik, <b>Kopfball</b>	<b>Gassenpass</b> (kurze Anspiieldistanz), abgestimmtes <b>Freilaufverhalten (horizontales oder vertikales Kreuzen)</b> , Bogenlauf, <b>schräges Kommen</b> (Vororientierung Raum)
	35	Tore vorbereiten II	Angriffe durch das Zentrum zum Vorbereiten/ Erzielen von Toren (OFF), Ballgewinne gegen einen Angreifer im Zentrum (DEF)	Finten (Kombinationen), Ballan- und mitnahme, differenzierter 1. Kontakt, Passen ( <b>Gassenpass</b> Innenseite, Außenseite), Torabschluss technik, <b>Kopfball</b>	OFF: <b>Gassenpass</b> (kurze Anspiieldistanz), abgestimmtes <b>Freilaufverhalten (horizontales oder vertikales Kreuzen)</b> , Bogenlauf, <b>schräges Kommen</b> (Vororientierung Raum), DEF: innere Linie, Stellen, Basketballabstand, Aufdrehen verhindern, Dranbleiben, gegenseitiges Sichern
	36	Ball behaupten II	Ballsicherung und Spielaufbau gegen Angriffspressing	<b>Flach- und Druckpassspiel</b> , Ballan- und Mitnahme, differenzierter <b>1. Kontakt, Flugball</b>	<b>Raumaufteilung</b> (Breite, Tiefe), <b>Räume andribbeln</b> , flache Spieleröffnung, <b>2-Kontaktspiel (Vororientierung)</b> , <b>MAMAM, Einbezug TW</b> , vertikales Spiel (Linien überspielen, Steil-Klatsch, nachrücken, verdichten), Anbieten auf Lücke zwischen den Linien, Spielverlagerung

Monat	TE	Spielphase	Schwerpunkt	SP Technik	SP Taktik
Juli	37	Ball behaupten II	Ballsicherung und Spielaufbau gegen Angriffspressing	<b>Flach- und Druckpassspiel</b> , Ballan- und Mitnahme, differenzierter <b>1. Kontakt</b>	<b>Raumaufteilung</b> (Breite, Tiefe), <b>Räume andribbeln</b> , flache Spieleröffnung, <b>2-Kontaktspiel (Vororientierung)</b> , <b>Einbezug TW</b> , vertikales Spiel (Linien überspielen, Steil-Klatsch, nachrücken, verdichten), Anbieten auf Lücke zwischen den Linien, Spielverlagerung
	38	Ball behaupten II	Ballsicherung im letzten Drittel gegen tief stehende Gegner (OFF), Aktives Agieren aus kompakter Formation (DEF)	<b>Flach- und Druckpassspiel</b> , Ballan- und Mitnahme, differenzierter <b>1. Kontakt</b>	OFF: <b>Raumaufteilung</b> (Breite, Tiefe), <b>Räume andribbeln</b> , flache Spieleröffnung, <b>2-Kontaktspiel (Vororientierung)</b> , <b>Einbezug TW</b> , vertikales Spiel (Linien überspielen, Steil-Klatsch, nachrücken, verdichten), Anbieten auf Lücke zwischen den Linien, Spielverlagerung, DEF: Abstände, Verschieben (seitlich, vor, zurück), Sichern (Sichel, Dreieck), Doppeln, lenken, aktive Ballerobeung, Umschaltaktion
	39	Ball behaupten II	Ballsicherung im letzten Drittel gegen tief stehende Gegner	<b>Flach- und Druckpassspiel</b> , Ballan- und Mitnahme, differenzierter <b>1. Kontakt</b>	<b>Raumaufteilung</b> (Breite, Tiefe), Räume andribbeln, 2-Kontaktspiel (Vororientierung), vertikales Spiel (Linien überspielen, Steil-Klatsch, nachrücken, verdichten), Überzahl in Ballnähe, Anbieten auf Lücke zwischen den Linien, Spielverlagerung, sofortiges Gegenpressing nach BV
	40		Abschlusstraining		