

DFB-Koordinator Talentförderung für Westbayern: Thomas Roy - September 2011

## Übergeordnete Ziele und Trainingsschwerpunkte:

- \* Individuelle Verbesserung durch Training in kleinen Gruppen - **Trainingsmethodik** "Üben – Spielen – Üben – Spielen – Abschlusspiel 4:4"
- \* Schärfstmögliches **Flachpassspiel (wettkampfgemäß)**
- \* **Kurze** Aktionsphasen in **Wettkampftempo**
- \* **Torwarttraining** jeden 1. Montag im Monat
- \* Schnellstmögliches **Umschalten**
- \* **Mut, Entschlossenheit** und **Spielfreude**

Datum	Wochentag	Inhalt	Schwerpunkte Jhg 99/ 2000	Bemerkungen
12.09.2011	Montag	<b>1. Stützpunkttraining der Saison 2011/ 12</b>	Kennenlernen - Spiel- und Turnierformen	Rasen
19.09.2011	Montag	<b>Eltern-Infoabend</b>	Passspiel - Spiel durchs Zentrum - Anbieten auf Lücke, offene Stellung	Rasen
26.09.2011	Montag	<b>DFB-Trainer-Infoabend Nr. 17</b>	<b>Variante reich Koordination trainieren</b>	Rasen
		<b>Öffnung Testfenster</b>		Halle
03.10.2011	Montag	Stützpunkttraining nach Programm	Flachpassspiel - Anbieten auf Lücke - Spiel durchs Zentrum - TWTr	Rasen
10.10.2011	Montag	Stützpunkttraining nach Programm	Flachpassspiel - 1:1 - Doppelpass - An- und Mitnahme	Rasen
17.10.2011	Montag	Nachsichtungstermin Jg 99 und 2000	Flachpassspiel - 1:1 - Doppelpass - An- und Mitnahme - Kopfstoß	Rasen
24.10.2011	Montag	Stützpunkttraining nach Programm	Flachpassspiel - 1:1 - Doppelpass über Dritte - offene Stellung	Rasen
31.10.2011	Montag	Stützpunkttraining nach Programm	Flachpassspiel - 1:1 - Doppelpass über Dritte - Kopfstoß	Rasen
02.-04.11.2011	Mi-Fr	Regionalvergleich Jg 97 in Oberhaching		
07.11.2011	Montag	Stützpunkttraining nach Programm	Dribbling mit Finten/ Abwehren 1:1 - Torwarttraining	Rasen
14.11.2011	Montag	Stützpunkttraining nach Programm	Dribbling mit Finten/ Abwehren in der Gruppe - schnelle Spielforts.	Rasen
21.11.2011	Montag	Stützpunkttraining nach Programm	Flugball und Ballkontrolle - offensive Ballmitnahme - Spannstoß	Rasen
27.11.2011	Sonntag	<b>Schließung Testfenster</b>		Halle
27.11.2011	Sonntag	<b>Honorartrainerfortbildung Westbayern</b>	<b>evtl. Postsportverein Augsburg</b>	
28.11.2011	Montag	Letztes Freilufttraining 2011	Flugball und Ballkontrolle - off. Ballmitnahme - Spannstoß - Kopfstoß	Rasen
29.11.-23.12.2011		Hallentermine nach Verfügbarkeit an den Stützpunkten/ Hallenturniere der versch. Jahrgänge		Halle
24.12.-05.01.2012		Winterpause		
06.01.-11.03.2012		Hallentermine nach Verfügbarkeit an den Stützpunkten/ Hallenturniere der versch. Jahrgänge		Halle
20.02.2012	Sonntag	<b>Öffnung Testfenster</b>		Halle
12.03.2012	Montag	<b>1. Freiluft-Stützpunkttraining 2012</b>	Flachpassspiel - Spiel durchs Zentrum - offene Stellung - TWTr	Rasen
19.03.2012	Montag		Flachpassspiel - 1:1 - Doppelpass - An- und Mitnahme - Kopfstoß	Rasen
26.03.2012	Montag		Flachpassspiel - 1:1 - Doppelpass - An- und Mitnahme	Rasen
02.04.2012	Montag	Osterferien		
09.04.2012	Montag	Osterferien		
16.04.2012	Montag		Flachpassspiel - 1:1 - Doppelpass über Dritte - Torwarttraining	Rasen
22.04.2012	Sonntag	<b>Schließung Testfenster</b>	Flachpassspiel - 1:1 - Doppelpass über Dritte	Rasen
23.04.2012	Montag		Dribbling/ Abwehren 1:1 - Abkappen - Kopfstoß	Rasen

30.04.2012	Montag		Dribbling/ Abwehren 2:1 - Spielfortsetzung nach Ballgewinn	Rasen
<b>01.05.2012</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Opt. Sichtungstag der westb. BFV-NLZ</b>		Rasen
07.05.2012	Montag		Flachpassspiel - Anbieten auf Lücke - Spiel durchs Zentrum - TWTr	Rasen
14.05.2012	Montag		Flachpassspiel - 1:1 - Doppelpass - An- und Mitnahme - Kopfstoß	Rasen
<b>21.05.2012</b>	<b>Montag</b>	<b>DFB-Trainer-Infoabend Nr. 18</b>	<b>Variantenreich Schnelligkeit trainieren</b>	Rasen
28.05.2012	Montag	Pfingstferien	<b>Leistungscamp Westbayern für die Jahrgänge 2000 bis 97</b>	
04.06.2012	Montag	Pfingstferien		
11.06.2012	Montag		Flachpassspiel - 1:1 - Doppelpass über Dritte	Rasen
18.06.2012	Montag		Dribbling mit Finten/ Abwehren in der Gruppe - schnelle Spielforts.	Rasen
25.06.2012	Montag		Dribbling mit Finten/ Abwehren in der Gruppe - schnelle Spielforts.	Rasen
02.07.2012	Montag		Spielaufbau in der Viererkette - schnelle Spielforts. - TWTr - Kopfstoß	Rasen
09.07.2012	Montag		Spielaufbau in der Viererkette - schnelle Spielforts. - Kopfstoß	Rasen
<b>15.07.2012</b>	<b>Sonntag</b>	<b>Sichtungstag Jg 2001 an allen bayerischen Stützpunkten</b>		
16.07.2012	Montag		Überspielen in Tiefe und Breite - schnelle Spielforts. - Kopfstoß	Rasen
23.07.2012	Montag		Überspielen in Tiefe und Breite - schnelle Spielforts. - Kopfstoß	Rasen
30.07.2012	Montag	Letztes Stützpunkttraining der Saison 2011/12	Abschlussturnier und Abschlussfeier	Rasen
31.07.-16.09.2012		Sommerpause	<b>Leistungscamp Westbayern für die Jahrgänge 2000 bis 96</b>	
10.09.2012	Montag	1. Stützpunkttraining der Saison 2012/13	Kennenlernen - Spiel- und Turnierformen	Rasen
17.09.2012	Dienstag	2. Stützpunkttraining der Saison 2012/13	Passspiel - Spiel durchs Zentrum - Anbieten auf Lücke, offene Stellung	Rasen
24.09.2012	Mittwoch	<b>Eltern-Infoabend</b>	<b>Eltern-Infoabend</b>	Rasen