



Michael Köllner, Hochweg 75a, 93049 Regensburg

An die
Spieler(innen) der
15 ostbayerischen DFB-Stützpunkte

Michael Köllner
DFB-Koordinator Talentförderung
LfV Bayern (Ost)

Hochweg 75a
93049 Regensburg
Tel/Fax: 0941/26095910
Handy: 0175/5238412
E-Mail: michael.koellner@dfb-talentfoerderung.de
www.bfv.de

Regensburg, 27. August 2011

Information für Spieler(innen) Leitfaden für Spieler(innen) in Ostbayern

Liebe Spielerin, lieber Spieler,

als zuständiger Koordinator Talentförderung des Deutschen Fußball-Bundes (DFB) für Ostbayern gratuliere ich Dir zu der Einladung und Teilnahme zum DFB-Stützpunkttraining. Aufgrund Deiner Leistungen im Verein und im DFB-Stützpunkt bzw. bei der Eingangssichtung (Talentsichtungstag) bist Du zu diesem Fördertraining eingeladen worden. Diese Einladung belegt, dass Du aus der großen Anzahl von Spielern in Deiner Altersgruppe in Deiner Region ausgewählt worden bist.

Die Region Ostbayern umfasst die 15 DFB-Stützpunkte Poppenreuth (bei Waldershof), Weiden, Theuern (bei Kümmersbruck), Schwarzenfeld, Leonberg (bei Maxhütte-Haidhof) Regensburg, Cham, Schierling, Neumarkt i.d.Opf., Nürnberg, Regen, Waldkirchen, Deggendorf, Straubing und Dingolfing. Diese DFB-Stützpunkte liegen in meinem Zuständigkeitsbereich und werden in der Regel von jeweils 2 DFB-Stützpunkttrainern betreut (Ausnahme Regensburg, Weiden, Deggendorf und Dingolfing). In jedem DFB-Stützpunkt trainieren derzeit ca. 30-40 talentierte Jungen und Mädchen in den Jahrgangsstufen 2000 bis 1997. Diese sind aus ca. 60 Vereinen pro Stützpunkt gesichtet und ausgesucht worden. Außerdem werden in den Stützpunkten Regensburg, Weiden, Deggendorf und Dingolfing zusätzlich noch die Jahrgänge 1996 und 1995 gefördert. Die vier Vereine SSV Jahn 2000 Regensburg, SpVgg Weiden, SpVgg GW Deggendorf und FC Dingolfing sind als Nachwuchsleistungszentren des Bayerischen Fußball-Verbandes (BFV-NLZ) Partner in der Talentförderung der beiden Verbände Deutscher Fußball-Bund (DFB) und Bayerischer Fußball-Verband (BFV) und bilden die Spieler (insgesamt ca. 60-70 jeweils in den beiden Stützpunkten) in der unmittelbaren Verzahnung DFB-Stützpunkt und Verein aus. Dies erfolgt nach den strengen Vorgaben der Verbände. Darüber hinaus stellen vier Regionalauswahltrainer, die jeweils für zwei Jahrgänge (derzeit 1999 bis 1997) verantwortlich sind, die Sichtung und Förderung auf der Ebene der Regionalauswahl sicher. Durch regelmäßige Beobachtungen beim Stützpunkttraining und bei zentralen überregionalen Sichtungslehrgängen in der Region Ostbayern werden die Spieler ab dem Altersbereich U13 für die Regionalauswahl gesichtet und weiterentwickelt. Im Einzelnen sind folgende Trainer dafür ausgewählt worden: Herr Günter Brandl und Herr Gerhard Nothhaft für die Jahrgänge 1997 und 1999 (ab Herbst 2011) Herr Thomas Brunner und Herr Ulrich Karmann für den Jahrgang 1998 Für den Altersbereich U15, U16 und U17 (derzeit Jahrgänge 1997 – ab Herbst 2011 -, 1996 und 1995) gibt es eine Regionalauswahlmannschaft, die in der direkten Verantwortung des jeweiligen DFB-Koordinators liegt.

In der Saison 2011/2012 trainieren in Ostbayern ca. 600 Spieler und Spielerinnen in 15 DFB-Stützpunkten, die insgesamt von 42 DFB-Stützpunkttrainern weiter ausgebildet werden. Ca. 1000 Vereine befinden sich im Einzugsgebiet Ostbayern. Um die Qualität der Trainingsarbeit ständig ans Optimum zu führen, sind zusätzlich vier DFB-Stützpunktbeobachter eingesetzt, die regelmäßig die Stützpunkte besuchen. Diese Zahlen sollen Dir aufzeigen, welcher Aufwand hinter der Talentförderung allein in Ostbayern steckt.

Was erwartet Dich im DFB-Stützpunkttraining?

Die Ausbildung und Perfektionierung der Technik des Spielers steht im Talentförderprogramm an oberster Stelle. Die Technik wird im DFB-Stützpunkttraining unter höchsten Gegner- und Zeitdruck trainiert. Individuelles Training steht vor allem für die Regional-, Bayernauswahlspieler und Nationalspieler auf der Tagesordnung. Das Training zeichnet grundsätzlich einen hohen Spielanteil aus. Die Wettkampffähigkeit und deren Weiterentwicklung ist ein dominantes Kriterium in der Talentförderung.

Zwei DFB-Stützpunkttrainer bei ca. 10-20 Spieler(innen) pro Trainingsgruppe garantieren ein Training, das sich sehr mit Deinen Stärken und Schwächen befasst. Du stehst im Mittelpunkt des Trainings und die Trainer versuchen Dich mit vielen Tipps und Hilfestellungen noch besser zu machen. Ständige Korrekturen in den Übungen und Spielformen durch die Trainer, hohes Tempo im Training und gute Mitspieler werden jeden Montag im Stützpunkt auf Dich warten. Das Training ist abwechslungsreich und wird Dir sicherlich Freude machen. Der Ball ist stets dabei. Also wird zum Beispiel gedribbelt, was das Zeug hält – mit der Innenseite, mit der Außenseite, Drehungen eingestreut, um 90 Grad, 180 Grad oder noch schwindelerregender, mit dem linken Fuß, mit dem rechten Fuß, in mittlerem Tempo, in hohem Tempo. Das Passspiel wird verfeinert – kurze Bälle, lange Bälle, im Gedränge, im freien Feld. Dabei wird gleichzeitig die Ballannahme und -mitnahme trainiert – mit dem Fuß, dem Oberschenkel, der Brust, dem Knie, dem Po. In kleinen Gruppen wird geübt. Spielformen werden eingestreut. Und, und, und...

Dem Spielerleitfaden ist der Rahmentermin- und -trainingsplan für die Region Ostbayern beigelegt. Somit weist Du bereits im Vorfeld, was im Stützpunkt trainiert wird. In den BFV-Nachwuchsleistungszentren Regensburg, Weiden, Deggendorf und Dingolfing sind diese Schwerpunkte auch ins Vereinstraining integriert. Spieler in einem BFV-NLZ werden somit einheitlich und mehrmals die Woche bestmöglich ausgebildet.

Im DFB-Stützpunkt muss man nicht alles können und wissen. Erst recht nicht im Alter von 11 oder 12 Jahren. Insofern gilt das alte Sesamstraßen-Prinzip: Wer nicht fragt, bleibt dumm. Von daher wird im Training viel gefragt und erklärt werden. Wichtig ist, dass Du Fußball auch im Kopf verstehst.

Darüber hinaus wirst Du zweimal pro Saison einen sportmotorischen Test ablegen, der von den Universitäten Heidelberg und Tübingen detailliert ausgewertet wird. Diese Auswertung wird Dir und den DFB-Stützpunkttrainern helfen, Deinen aktuellen Leistungsstand noch objektiver beurteilen zu können, die Ergebnisse im Vergleich zu allen Spielern im Talentförderprogramm bundesweit zu sehen und anschließend die notwendigen Konsequenzen für die Trainingsgestaltung zu ziehen.

Was wird von Dir im DFB-Stützpunkttraining erwartet?

Ehrgeiz und Fleiß sind die übergeordneten Punkte, welche die jeweiligen DFB-Stützpunkttrainer, Regionalauswahltrainer und ich von Dir erwarten. Du bist aus einer großen Masse an Spielern in Deiner Region für den DFB-Stützpunkt gesichtet worden. Dich stetig zu verbessern muss Deine größte Triebfeder sein. Natürlich wissen wir, dass es nicht immer „aufwärts“ geht. Es gibt immer mal kleine Talsohlen, die man durchschreiten wird. Das entscheidende ist aber, dass man sich wieder rauskämpft und das große Ziel nicht aus den Augen verliert. Wir werden Dir dabei – soweit es uns möglich ist – dabei unterstützend zur Seite stehen. Auch wenn Du aus dem Stützpunkt ausscheiden solltest, besteht immer die Möglichkeit durch gute Leistungen in den Stützpunkt wieder aufgenommen zu werden. Jeder wird sicherlich ein anderes Ziel haben. Unsere Zielvorgabe an alle Spieler ist, dass jeder sein individuelles Leistungsvermögen unter Hinblick seines Umfeldes ausreizt. Dieses individuelle Leistungsvermögen ist für jeden Spieler unterschiedlich. Der eine hat vielleicht das Potential Bundesligaspieler zu werden; ein anderer hat sein Endstadium einige Ligen tiefer. Nur das schlimmste für einen Menschen ist es, wenn er sich später den Vorwurf macht oder gefallen lassen muss, sein Potential nicht abgerufen zu haben. Grundvoraussetzung sind hierfür auch Charaktereigenschaften, die leistungsfördernd sind. Die nachfolgenden 14 Goldenen Regeln stellen aus unserer Sicht den Rahmen dar. Wir alle werden sorgfältigst darauf achten, dass diese umgesetzt und eingehalten werden. In jeder Trainingseinheit wirst Du eine Hausaufgabe gestellt bekommen, die bis zum nächsten Stützpunkttraining zuhause trainiert wird. Wir erwarten von Dir, dass Du auch an den anderen Tagen in der Woche zuhause fleißig trainierst und das Gelernte im Stützpunkt weiterhin perfektionierst. Darüber hinaus hat jeder Spieler(in) im Eigentaining in der Athletik, Kräftigung, Stabilisation und Beweglichkeit/Geschmeidigkeit zu arbeiten. Hierzu hast Du einen ausgearbeiteten Plan erhalten, der auch in die Trainingsarbeit im DFB-Stützpunkt einfließt. Wir erwarten aber eine hohe Eigenmotivation und Selbstkontrolle. Topspieler brauchen keine Aufpasser.

Wir legen großen Wert – neben der inhaltlichen fußballerischen Ausbildung - auf eine Persönlichkeitsentwicklung der Spieler und Stressresistenz. Wir fordern von jedem Spieler Leidenschaft, höchste Aufmerksamkeit und extreme Liebe zum Fußball ein. Die Ausbildung der Spieler und Spielerinnen steht absolut im Vordergrund. Oberstes Ziel ist es den perfekten Spieler/in zu kreieren und auszubilden. Grundlage hierfür ist das wöchentliche Training im DFB-Stützpunkt. Dieses Training ist im Gegensatz zu nahezu allen anderen Sportarten *kostenlos*! Je älter die Spieler im Stützpunkt werden, umso deutlicher rückt die individuelle Ausbildung in den Vordergrund. Einladungen zu einer Regional-, Bayernauswahl oder Nationalmannschaft sind eine Bestätigung des bisher eingeschlagenen Weges. Diese bedeuten nicht das Erreichen des Endziels. Es werden die besten Spieler aus Ostbayern zu der Regionalauswahl eingeladen. In die Bayerische Auswahl kommen die besten Spieler aus Bayern. Sollte ein Spieler nicht dabei sind, dann werden andere Spieler besser sein als er und er muss sich noch mehr anstrengen. (Verständliche) Enttäuschungen können nur die Triebfeder für eine noch größere Weiterentwicklung sein. Den Auswahltrainer für die Nichtnominierung verantwortlich zu machen, ist ein feiges Alibi und lenkt nur vom eigenen Leistungsvermögen und deren Defiziten ab. Entwicklungsverläufe sind im Fußball unterschiedlichster Natur – Geduld ist hier das Schlüsselwort, sowohl bei den Trainern, Eltern und Spielern.

Außerdem verlangen wir von den Stützpunktspielern ein vorbildliches Verhalten in der eigenen Vereinsmannschaft und überdurchschnittliche Leistungen im Vereinstraining und –spiel. Grundsätzlich fordern wir von allen Stützpunktspielern in jeder Trainingseinheit und in jedem Spiel – egal ob im Verein oder im Stützpunkt bzw. Auswahl – Vollgas zu geben. Diese Vorgabe werden wir immer einfordern. Regelmäßige Überprüfungen der Leistungsstärke eines jeden Spielers schließen sich an. Da sehr viele Spieler in einen DFB-Stützpunkt gefördert werden wollen, müssen wir ständig checken, ob Du den Mindestanspruch für die jeweilige Altersstufe erreichst.

Wie kommt man in eine Regional- bzw. Bayernauswahl?

Diese Frage wird uns sehr oft gestellt. Die Einladung zu einer Regional- bzw. Bayernauswahl ist ein großer Sprung, den nur die wenigsten Spieler schaffen können. In den jüngeren Jahrgängen streben zum Beispiel nahezu 200 Spieler in den ostbayerischen DFB-Stützpunkten die Regionalauswahl Ostbayern an. Aufgrund der Fläche und der Leistungsdichte ist Ostbayern größer als andere Landesverbände in Deutschland. Beständigkeit, Hartnäckigkeit und großer Fleiß sind sicherlich Faktoren, die das große Ziel Regionalauswahl verwirklichen können. Nicht den Kopf in den Sand stecken, weiterhin fleißig der Kugel hinterher jagen und an sich selbst sehr hart arbeiten sind oberste Prinzipien.

Die Förderstruktur in Bayern im Detail:

Die erste Stufe in der Talentförderung der Verbände ist die Aufnahme in den DFB-Stützpunkt. Darüber hinaus sind die weiteren Ebenen pyramidenförmig aufgebaut.



Grundlage für die „Berufung“ in einen DFB-Stützpunkt ist die erfolgreiche Teilnahme am bayernweiten Talentsichtungstag (3. Sonntag im Juli für den älteren E-Jugend-Jahrgang) und/oder die Spielleistung im Verein. Regelmäßige Nachsichtungen ermöglichen für jeden talentierten Spieler(in) auch noch einen späteren Einstieg in die Talentförderung des DFB und BFV.

In eine Regionalauswahl kommt man durch konstant gute Leistungen im Stützpunkt, intensives Heimtraining verbunden mit sehr guten bis herausragenden Spielleistungen im Verein und starke Leistungen im Stützpunktvergleich. Die Regionalauswahlteams sind dem Zuständigkeitsbereich der DFB-Stützpunktkoordinatoren zugeordnet. Das heißt für Ostbayern, dass aus 15 DFB-Stützpunkten Spieler für diese Auswahlmannschaft eingeladen werden können.

Über einige Vorbereitungslehrgänge werden aus den gesichteten Spielern Mannschaften gebildet, die zum Abschluss jeden Jahrganges von der U13 bis zur U15 ein Abschlussturnier, den so genannten Regionalvergleich, in der Sportschule Oberhaching spielen. Bei diesem Turnier sichtet der verantwortliche Verbandstrainer des Bayerischen Fußball-Verbandes für den Aufbau einer bayerischen Landesauswahlmannschaft. Im Bereich der U16 und U17 erfolgt diese Sichtung über dezentrale Sichtungsspiele der Regionalauswahlmannschaften.

Die DFB-Stützpunkte haben somit im Bereich der Talentförderung die Kreisauswahlteams ersetzt; dies verhält sich ebenso bei den Regionalauswahlmannschaften, welche anstelle der Bezirksauswahlen getreten sind.

Der Weg in die bayerische Auswahl läuft ausschließlich über die DFB-Stützpunkte bzw. über die Lizenzvereine. Bei den sog. Regionalvergleichen in der Sportschule Oberhaching bzw. den dezentralen Vergleichsspielen im Altersbereich U16/U17 werden die besten Spieler zu Lehrgängen der Auswahl des Bayerischen Fußball-Verbandes (Bayernauswahl) eingeladen.

Um in eine Deutsche Jugendnationalmannschaft zu gelangen ist die Teilnahme bei den Deutschen Meisterschaften oder adäquaten Turnieren verbunden mit herausragenden Leistungen erforderlich.

Für alle Ebenen der Förderstrukturen im Deutschen Fußball gilt, dass für Seiten- oder Quereinsteiger die Aufnahme immer und überall möglich ist. Offene Ohren und Augen aller beteiligten Trainer in der Auswahlebene ermöglichen dies!

Eliteprogramme unterliegen dem Leistungsprinzip. Die Einladungen sind keine Jahreseinladungen. Wir wollen die Besten im Stützpunkt und von daher können neue Spieler(innen) hinzukommen, aber auch Spieler(innen) ausgeladen werden. Entscheidend sind immer die Leistung und die Perspektive!

Nachfolgend haben wir außerdem einige Abläufe hinsichtlich Abmeldungen vom DFB-Stützpunkttraining, Ausrüstung beim DFB-Stützpunkttraining und weitere Information beigefügt. Wir erwarten eine Einhaltung dieser Punkte.

Außerdem verweise ich auf das Internetportal, das ausführlichst über die Talentförderung in Bayern (einschließlich aller Auswahlmannschaften des Bayerischen Fußball-Verbandes), das Talentförderprogramm und die DFB-Stützpunkte im speziellen brandaktuell berichtet.

Unter <http://www.bfv.de> unter der Rubrik „Spielbetrieb“ und „Talente & Auswahlteams“ erreichst Du diese Homepage. Unter diesem Menüpunkt kommst Du zu den jeweiligen DFB-Stützpunkten Ostbayerns und zu vielen anderen Bereichen der Talentförderung inklusive der regelmäßig erscheinenden Neuigkeiten. Also ein regelmäßiges Vorbeischauen auf der Homepage lohnt sich. Ich wünsche Dir viel Spaß auf der Homepage.

Abschließend hoffe ich, dass Du nun gut informiert bist und daher bleibt mir Dir nur noch viel Freude und erfolgreiche Ausbildungs-/Weiterentwicklungszeit im DFB-Stützpunkt zu wünschen. Arbeite immer hart an Dir und versuche Dich jeden Tag zu verbessern.

Mit freundlichen Grüßen



i.A. Michael Köllner
DFB-Koordinator Talentförderung

Weitere Hinweise zur Beachtung und konsequenten Umsetzung / Einhaltung:

- A) Die Abmeldung vom DFB-Stützpunkttraining erfolgt rechtzeitig im Vorfeld bei dem zu Beginn der Saison angegebenen und verantwortlichen DFB-Stützpunkttrainer. Dies erfolgt sowohl mündlich (telefonisch oder persönlich) und im Nachgang schriftlich (per E-Mail, Fax oder SMS). Dies hat der Spieler(in) persönlich zu tätigen. Da wir von einer grundsätzlichen Teilnahme am Training ausgehen, sehen wir Abmeldungen eher als Ausnahme an und stellen daher keinen enormen Aufwand dar.
- B) Gründe für eine Abmeldung vom Training sind Verletzung und Krankheit. Schulische und private Gründe sind die Ausnahme. Wir erwarten, dass Auswahlspieler ein gutes Zeitmanagement aufweisen, um die gestellten Anforderungen und Aufgaben erfüllen zu können. Von daher haben wir die Erwartung, dass schulische Aufgaben vorgearbeitet werden, um so die Teilnahme am Training etc. nicht zu gefährden.
In diesem Zusammenhang verweisen wir auf die Hinweise, die der Einladung zum Stützpunkttraining beigelegt haben. Der § 17 der Jugendordnung des Bayerischen Fußball-Verbandes ist unbedingt Folge zu leisten.
- C) Aus Gründen der Verletzungs- und Krankheitsprophylaxe besteht nach dem Training Duschpflicht. Leider müssen wir diese Selbstverständlichkeit schriftlich äußern. Wir erwarten von den Spielern eine hohe Leistungsbereitschaft und eine pflichtbewusste Lebensführung. Unter diesen Aspekt sehen wir auch die Pflege des Körpers an.
- D) In der Vergangenheit (und auch in der Zukunft) wird der Deutsche Fußball-Bund die Stützpunktspieler in Form von Aktionen mit Ausrüstungsteilen ausstatten. Dies erfolgt immer einmalig, kann nicht nachgeordert bzw. nachbestellt werden. Diese Kleidung ist folglich im Stützpunkttraining und nicht im Vereinstraining zu tragen. Vereinsausstattung ist demnach im Verein zu tragen.
- E) Es besteht kein „Diebstahlschutz“: Der DFB/BFV übernimmt keine Haftung für „verlorengegangene“ Gegenstände.

14 Goldene Regeln der ostbayerischen Stützpunktspieler(innen)

- 1 *Zeige Deine Anwesenheit durch einen freundlichen Gruß an***
- 2 *Pflege ein kameradschaftliches Verhältnis zu Deinen Mitspielern***
- 3 *Redet Euch mit dem Vornamen an***
- 4 *Versuche Dich stetig zu verbessern – lerne jeden Tag***
- 5 *Arbeite so hart Du kannst***
- 6 *Glaube an Dich und an Deine Ziele***
- 7 *Beherrze die Ratschläge Deiner Stützpunkttrainer***
- 8 *Vernachlässige nie die Schule oder die Ausbildung***
- 9 *Zeige ein vorbildliches Verhalten in der eigenen Vereinsmannschaft***
- 10 *Entschuldige Dein Fernbleiben vom Stützpunkt persönlich und frühzeitig bei den Stützpunkttrainern (mündlich und schriftlich)***
- 11 *Trage immer Schienbeinschoner***
- 12 *Erledige Deine Hausaufgaben, die im Stützpunkt gestellt werden***
- 13 *Zeige Veränderungen Deines Umfeldes (z.B. Verein, Trainer, Adresse, Telefonnummer, usw.) den Stützpunkttrainern an***
- 14 *Sehe Deine Stützpunkttrainer als Hilfe und Mentoren***