

**DFB - Talentförderprogramm Ostbayern
Termine Saison 2018/ 2019**

Monat	KW	Datum	Wochentag	Uhrzeit	Ort	Maßnahme	Blockthema	Wochenthema U12/U13	Wochenthema U14/U15
September	37	10.09.2018	Montag	17:00 - 20:00	DFB-Stützpunkt	Stützpunkttraining	Block 1: Tore erzielen	Anbieten und Freilaufen zum Torschuss	Variable und präzise Abschlüsse unter Druck
	38	17.09.2018	Montag	17:00 - 20:00	DFB-Stützpunkt	Stützpunkttraining + Elternabend	Block 1: Tore erzielen	1 gegen 1 frontal und Torschuss	Toranriffe durch das Zentrum mit Abschluss
	39	24.09.2018	Montag	17:00 - 20:00	DFB-Stützpunkt	Stützpunkttraining	Block 1: Tore erzielen	1 gegen 1 mit Gegner im Rücken und Torschuss	Toranriffe durch das Zentrum mit Abschluss
Oktober	40	01.10.2018	Montag	17:00 - 20:00	DFB-Stützpunkt	Stützpunkttraining	Block 1: Tore erzielen	1 gegen 1 von außen, frontal und Gegner im Rücken	Toranriffe über die Seiten mit Abschluss
	41	08.10.2018	Montag	18:00 - 20:30	DFB-Stützpunkt	31. Info-Abend für Vereinstrainer	Thema: Tore Erzielen		
	42	15.10.2018	Montag	17:00 - 20:00	DFB-Stützpunkt	Stützpunkttraining	Block 1: Tore erzielen	Variable Torschüsse unter Druck	Toranriffe aus Kontern mit Abschluss
	43	22.10.2018	Montag	17:00 - 20:00	DFB-Stützpunkt	Stützpunkttraining + Vergleichsspiele U12-U14	Block 1: Tore erzielen	Präzise Torschüsse unter Druck	Toranriffe aus Kontern mit Abschluss
	44	29.10.2018	Montag	17:00 - 20:00	DFB-Stützpunkt	Stützpunkttraining	Block 2: Tore vorbereiten	Anbieten und Freilaufen zum Vorbereiten von Torchancen	Variables und präzises Spiel in die Tiefe unter Druck
November	45	05.11.2018	Montag	17:00 - 20:00	DFB-Stützpunkt	Stützpunkttraining	Block 2: Tore vorbereiten	Lösen vom Gegner zum Vorbereiten von Torchancen	Angriffe durch das Zentrum zum Vorbereiten/Erzielen von Toren I, Defensiv-SP: Ballgewinne gegen Angreifer im Zentrum
	46	12.11.2018	Montag	17:00 - 20:00	DFB-Stützpunkt	Stützpunkttraining	Block 2: Tore vorbereiten	1 gegen 1 frontal zum Vorbereiten von Torchancen; Defensiv-SP: Ballgewinne gegen einen dribbelnden	Angriffe durch das Zentrum zum Vorbereiten/Erzielen von Toren II
	47	19.11.2018	Montag	17:00 - 20:00	DFB-Stützpunkt	Stützpunkttraining	Block 2: Tore vorbereiten	1 gegen 1 mit Gegner im Rücken zum Vorbereiten von Torchancen;	Angriffe über die Seiten zum Vorbereiten/Erzielen von Toren I, Defensiv-SP: Ballgewinne im 1 gegen 1 am Flügel
	48	26.11.2018	Montag	17:00 - 20:00	DFB-Stützpunkt	Stützpunkttraining	Block 2: Tore vorbereiten	Präzises und variables Passen zur Torvorbereitung	Angriffe über die Seiten zum Vorbereiten/Erzielen von Toren II,
	49	03.12.2018	Montag	17:00 - 20:00	DFB-Stützpunkt	Stützpunkttraining Halle/ Kunstrasen	WDH Block 1 und 2		
Januar	50	10.12.2018	Montag	17:00 - 20:00	DFB-Stützpunkt	Stützpunkttraining Halle/ Kunstrasen	WDH Block 1 und 2		
	51	17.12.2018	Montag	17:00 - 20:00	DFB-Stützpunkt	Stützpunkttraining Halle/ Kunstrasen	WDH Block 1 und 2		
	2	07.01.2019	Montag	17:00 - 20:00	DFB-Stützpunkt	Stützpunkttraining Halle/ Kunstrasen	Block 3: Ball behaupten	Ballsicherung im 1gg1	Variables und präzises Sichern des Balles unter Druck
	3	14.01.2019	Montag	17:00 - 20:00	DFB-Stützpunkt	Stützpunkttraining Halle/ Kunstrasen	Block 3: Ball behaupten	Dribbling zur Ballsicherung	Ballsicherung gegen Rückeroberungen des Gegners I, Defensiv-SP: Sofortige Rückeroberung nach Ballverlust
	4	21.01.2019	Montag	17:00 - 20:00	DFB-Stützpunkt	Stützpunkttraining Halle/ Kunstrasen	Block 3: Ball behaupten	Balkontrolle zur Ballsicherung	Ballsicherung gegen Rückeroberungen des Gegners II
Februar	5	28.01.2019	Montag	17:00 - 20:00	DFB-Stützpunkt	Stützpunkttraining Halle/ Kunstrasen	Block 3: Ball behaupten	Sicheres Passen, Defensiv-SP: Aktive Ballgewinne (Anlaufen, Stellen, Attackieren)	Ballsicherung im letzten Drittel gegen tief pressende Gegner I, Defensiv-SP: Aktives Agieren aus kompakter Formation
	6	04.02.2019	Montag	17:00 - 20:00	DFB-Stützpunkt	Stützpunkttraining Halle/ Kunstrasen	Block 3: Ball behaupten	Freilaufen und Anbieten, Defensiv-SP: Aktive Ballgewinne (Anlaufen, Stellen, Attackieren)	Ballsicherung im letzten Drittel gegen tief pressende Gegner II
	8	18.02.2019	Montag	17:00 - 20:00	DFB-Stützpunkt	Stützpunkttraining Halle/ Kunstrasen	Block 3: Ball behaupten		
	9	25.02.2019	Montag	17:00 - 20:00	DFB-Stützpunkt	Stützpunkttraining Halle/ Kunstrasen	Block 3: Ball behaupten		
	10	04.03.2019	Montag	17:00 - 20:00	DFB-Stützpunkt	Stützpunkttraining Halle/ Kunstrasen + Elternsprechtag	Block 3: Ball behaupten		
März	11	11.03.2019	Montag	17:00 - 20:00	DFB-Stützpunkt	Stützpunkttraining	Block 4: Tore erzielen	Anbieten und Freilaufen zum Torschuss	Variable und präzise Abschlüsse unter Druck
	12	18.03.2019	Montag	17:00 - 20:00	DFB-Stützpunkt	Stützpunkttraining	Block 4: Tore erzielen	1 gegen 1 frontal und Torschuss	Toranriffe durch das Zentrum mit Abschluss
	13	25.03.2019	Montag	17:00 - 20:00	DFB-Stützpunkt	Stützpunkttraining	Block 4: Tore erzielen	1 gegen 1 mit Gegner im Rücken und Torschuss	Toranriffe durch das Zentrum mit Abschluss
	14	01.04.2019	Montag	17:00 - 20:00	DFB-Stützpunkt	Stützpunkttraining	Block 4: Tore erzielen	1 gegen 1 von außen, frontal und Gegner im Rücken	Toranriffe über die Seiten mit Abschluss
April	15	08.04.2019	Montag	17:00 - 20:00	DFB-Stützpunkt	Stützpunkttraining + offizielle Nachsichtung	Block 4: Tore erzielen	Variable Torschüsse unter Druck	Toranriffe aus Kontern mit Abschluss
	16	15.04.2019	Montag	17:00 - 20:00	DFB-Stützpunkt	Stützpunkttraining + Vergleichsspiele U12-U14	Block 4: Tore erzielen	Präzise Torschüsse unter Druck	Toranriffe aus Kontern mit Abschluss
	17	22.04.2019	Montag			Ostermontag = trainingsfrei			
	18	29.04.2019	Montag	17:00 - 20:00	DFB-Stützpunkt	Stützpunkttraining	Block 5: Tore vorbereiten	Anbieten und Freilaufen zum Vorbereiten von Torchancen	Variables und präzises Spiel in die Tiefe unter Druck
Mai	19	06.05.2019	Montag	17:00 - 20:00	DFB-Stützpunkt	32. Info-Abend für Vereinstrainer	Block 5: Tore vorbereiten	Lösen vom Gegner zum Vorbereiten von Torchancen	Angriffe durch das Zentrum zum Vorbereiten/Erzielen von Toren I, Defensiv-SP: Ballgewinne gegen Angreifer im Zentrum
	20	13.05.2019	Montag	17:00 - 20:00	DFB-Stützpunkt	Stützpunkttraining	Block 5: Tore vorbereiten	1 gegen 1 frontal zum Vorbereiten von Torchancen; Defensiv-SP: Ballgewinne gegen einen dribbelnden	Angriffe durch das Zentrum zum Vorbereiten/Erzielen von Toren II
	22	27.05.2019	Montag	17:00 - 20:00	DFB-Stützpunkt	Stützpunkttraining	Block 5: Tore vorbereiten	1 gegen 1 mit Gegner im Rücken zum Vorbereiten von Torchancen;	Angriffe über die Seiten zum Vorbereiten/Erzielen von Toren I, Defensiv-SP: Ballgewinne im 1 gegen 1 am Flügel
	23	03.06.2019	Montag	17:00 - 20:00	DFB-Stützpunkt	Stützpunkttraining	Block 5: Tore vorbereiten	Präzises und variables Passen zur Torvorbereitung	Angriffe über die Seiten zum Vorbereiten/Erzielen von Toren II,
Juni	24	10.06.2019	Montag	17:00 - 20:00		Pfingstmontag = trainingsfrei			
	25	17.06.2019	Montag	17:00 - 20:00	DFB-Stützpunkt	Stützpunkttraining	Block 6: Ball behaupten	Ballsicherung im 1gg1	Variables und präzises Sichern des Balles unter Druck
	26	24.06.2019	Montag	17:00 - 20:00	DFB-Stützpunkt	Stützpunkttraining + Grundsichtung Mädchen JG 2008	Block 6: Ball behaupten	Dribbling zur Ballsicherung	Ballsicherung gegen Rückeroberungen des Gegners I, Defensiv-SP: Sofortige Rückeroberung nach Ballverlust
	27	01.07.2019	Montag	17:00 - 20:00	DFB-Stützpunkt	Stützpunkttraining	Block 6: Ball behaupten	Balkontrolle zur Ballsicherung	Ballsicherung gegen Rückeroberungen des Gegners II
Juli	28	08.07.2019	Montag	17:00 - 20:00	DFB-Stützpunkt	Stützpunkttraining	Block 6: Ball behaupten	Sicheres Passen, Defensiv-SP: Aktive Ballgewinne (Anlaufen, Stellen, Attackieren)	Ballsicherung im letzten Drittel gegen tief pressende Gegner I, Defensiv-SP: Aktives Agieren aus kompakter Formation
	29	15.07.2018	Montag	17:00 - 20:00	DFB-Stützpunkt	Stützpunkttraining	Block 6: Ball behaupten	Freilaufen und Anbieten, Defensiv-SP: Aktive Ballgewinne (Anlaufen, Stellen, Attackieren)	Ballsicherung im letzten Drittel gegen tief pressende Gegner II
	30	22.07.2018	Montag	18:30 - 20:00	DFB-Stützpunkt	Letztes Stützpunkttraining			

Testfenster Leistungsdiagnostik 2018-2
Testfenster Leistungsdiagnostik 2019-1

Stand: 03.09.2018

Änderungen vorbehalten!