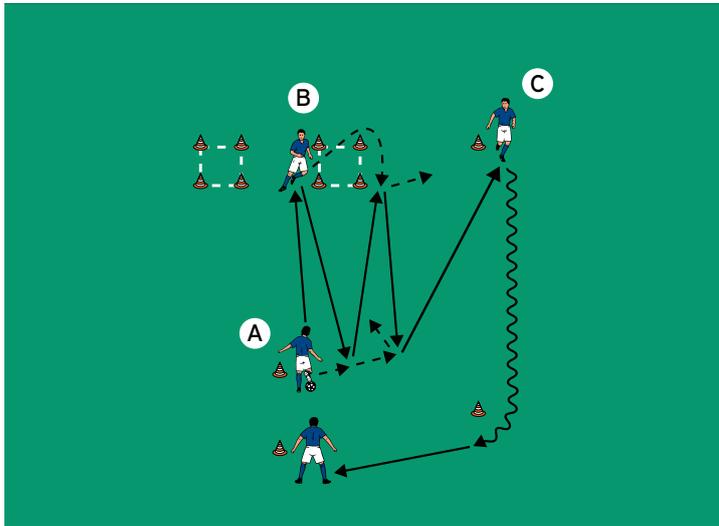


THEMA: TORSCHUSS



TRAININGSFORM 1:

PASSPARCOURS

ORGANISATION

- ▶ 2 Hütchenfelder, 3 Starthütchen und 1 Wendehütchen gemäß Abbildung markieren
- ▶ Die Spieler an den Starthütchen verteilen
- ▶ Der erste Spieler bei Position A hat 1 Ball

ABLAUF

- ▶ A spielt einen Doppelpass mit B, der anschließend um das hintere Eckhütchen zur anderen Seite des Feldes startet.
- ▶ Hier spielt A einen erneuten Doppelpass mit B und passt anschließend auf C weiter.
- ▶ C nimmt an und mit, dribbelt um das Wendehütchen und passt zum nächsten Spieler bei A.
- ▶ Alle Spieler rücken eine Position weiter.

VARIATIONEN

- ▶ Den Ablauf von der anderen Seite absolvieren.
- ▶ Den Laufweg von B durch die Felder variieren (z. B. Eckhütchen vollständig umlaufen usw.).
- ▶ Eine frei wählbare Finte ins Dribbling einbauen.
- ▶ Den Dribbelweg von C verändern (z. B. einen Hütchenslalom errichten).

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Starthütchen stets einfach besetzen!
- ▶ Auf ein präzises und in der Schärfe angemessenes Passspiel achten.
- ▶ Das Tempo sukzessive steigern.