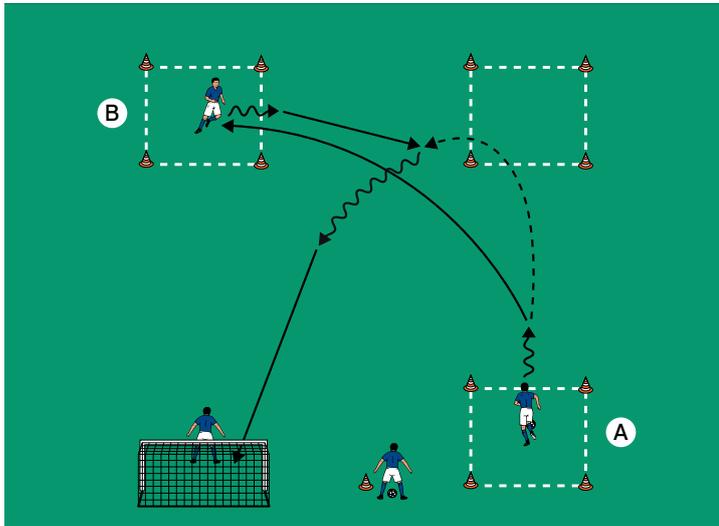
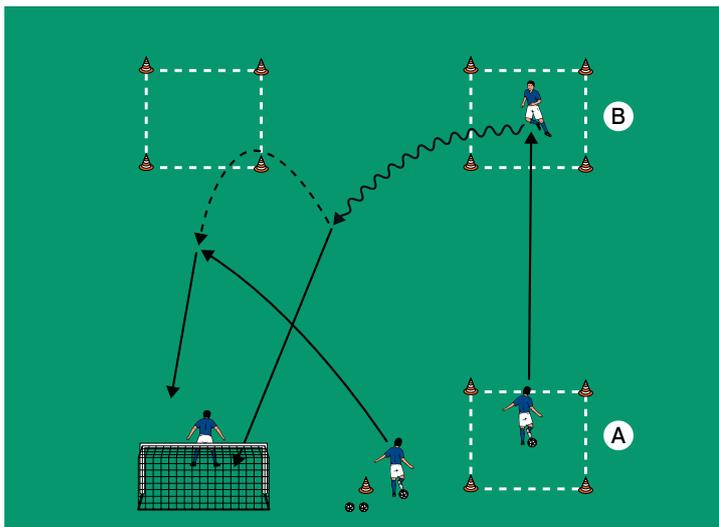


THEMA: PASSEN



Übung 1



Übung 2

TRAININGSFORM 3:

QUADRAT-TORSCHUSS

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ Das Minitor durch ein Großtor ersetzen
- ▶ Die Spieler gemäß Abbildung an den Positionen verteilen
- ▶ Die Spieler bei A haben Bälle

ABLAUF ÜBUNG 1

- ▶ A dribbelt aus dem Feld, spielt einen Flugball zu B und durchläuft das nächste Feld.
- ▶ B nimmt an und mit und passt zu A, der nach einem Dribbling auf das Tor mit Torhüter abschließt.
- ▶ Alle Spieler rücken eine Position weiter.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welcher Spieler erzielt die meisten Treffer?

ABLAUF ÜBUNG 2

- ▶ Spieler B postiert sich im zweiten Feld.
- ▶ A passt zu B, der aus dem Feld an- und mitnimmt und auf das Tor mit Torhüter abschließt.
- ▶ Anschließend durchläuft B das dritte Feld, erhält ein Zuspiel vom Spieler neben dem Tor und schließt auf das Tor mit Torhüter ab.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welcher Torhüter kassiert die wenigsten Treffer?

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Der Spieler im Tor rückt ebenfalls eine Position weiter.
- ▶ Auf ein präzises und in der Schärfe angemessenes Passspiel achten.
- ▶ Zielstrebig den Torabschluss suchen.