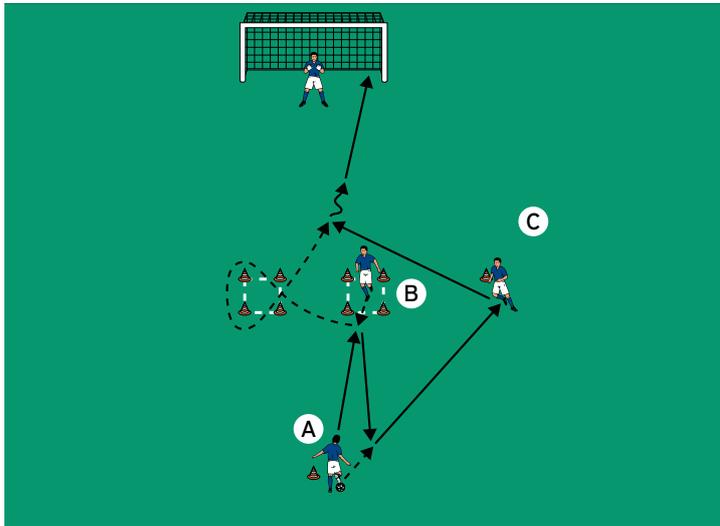


THEMA: TORSCHUSS



TRAININGSFORM 2:

TORSCHUSS MIT LAUF- UND PASSWEGEN I

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau und die Organisation beibehalten
- ▶ Zusätzlich 1 Großtor aufstellen
- ▶ 1 Spieler besetzt das Tor

ABLAUF

- ▶ A spielt einen Doppelpass mit B, der auf C weiterleitet.
- ▶ Gleichzeitig startet B mit einem vorgegebenen Laufweg um bzw. durch das andere Feld.
- ▶ C spielt zu B in den Lauf.
- ▶ B schließt auf das Tor mit Torhüter ab.
- ▶ Nach 3 Durchgängen wechseln die Spieler die Positionen.

VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb I: Welcher Spieler erzielt die meisten Treffer?
- ▶ Wettbewerb II: Können die Spieler die Gesamtzahl der Treffer aus dem vorherigen Durchgang übertreffen?
- ▶ Den Ablauf von der anderen Seite absolvieren.
- ▶ Den Laufweg von B durch die Felder variieren.
- ▶ Per Direktschuss auf das Tor mit Torhüter abschließen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Ausreichend Ersatzbälle bei Position A bereitlegen.
- ▶ Den Torhüter regelmäßig wechseln.
- ▶ Auf ein präzises und in der Schärfe angemessenes Passspiel achten.
- ▶ Das Tempo sukzessive steigern.