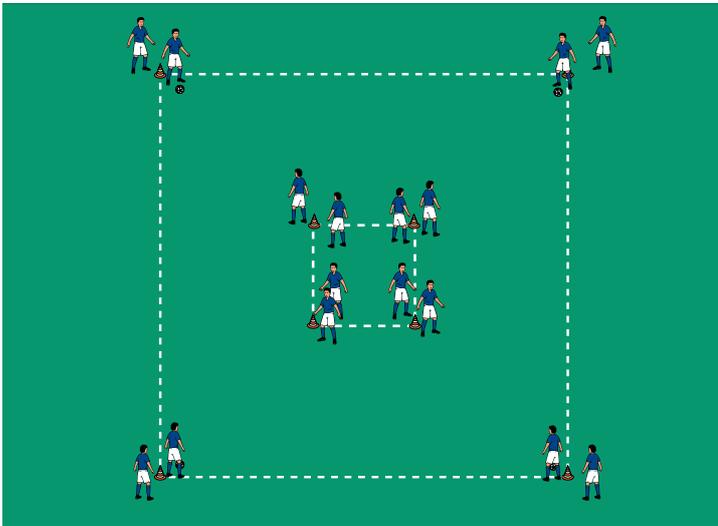


## THEMA: VOLLE OFFENSIVE



### AUFWÄRMEN 1:

### PASS-VIERECK I

#### ORGANISATION

- ▶ Mit 4 Hütchen ein etwa 20 x 20 Meter großes Feld markieren
- ▶ Innerhalb des Feldes mit 4 weiteren Hütchen ein etwa 5 x 5 Meter großes Feld markieren
- ▶ Die Spieler an den Hütchen verteilen
- ▶ Die ersten Spieler an den äußeren Hütchen haben Bälle

#### ÜBUNG 1

- ▶ Die Spieler passen zwischen den äußeren und inneren Hütchen und laufen ihren Pässen jeweils nach.

#### ÜBUNG 2

- ▶ Die Spieler passen zwischen den äußeren und inneren Hütchen und laufen nach jedem Pass zum rechten Hütchen.

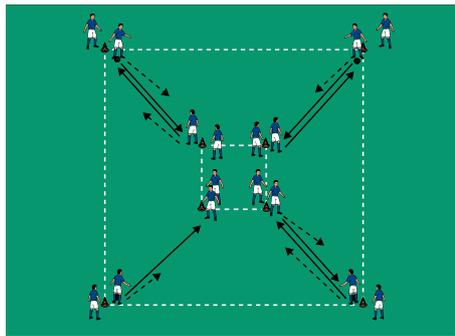
#### ÜBUNG 3

- ▶ Die Spieler passen zwischen den äußeren und inneren Hütchen und laufen nach jedem Pass an den inneren Hütchen diagonal nach hinten und außen zum rechten Hütchen.

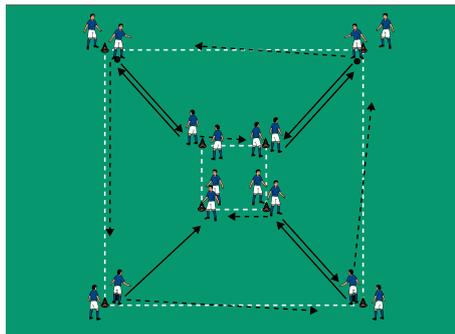
#### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Bälle bleiben stets zwischen den gleichen beiden Hütchen.
- ▶ Bei Übung 2 und 3 die Spieler nach einigen Durchgängen von innen nach außen und umgekehrt wechseln lassen.
- ▶ Ersatzbälle bereithalten.

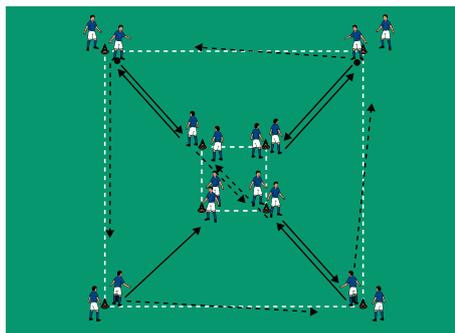
Übung 1



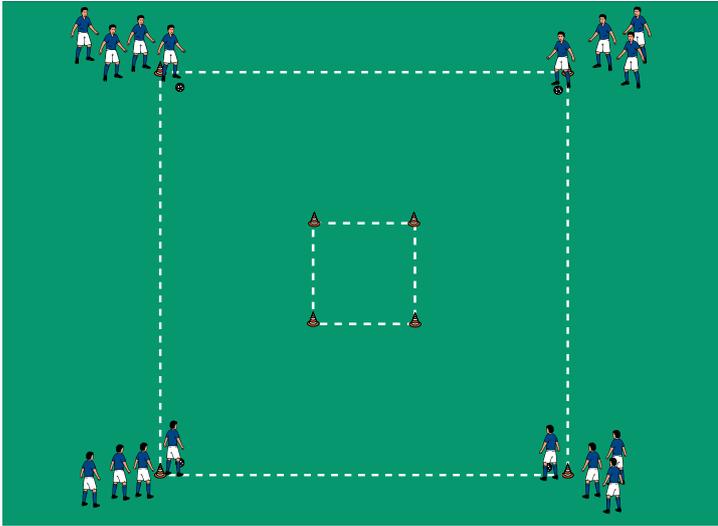
Übung 2



Übung 3



## THEMA: VOLLE OFFENSIVE



### AUFWÄRMEN 2:

### PASS-VIERECK II

#### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ Die Spieler an den äußeren Hütchen verteilen
- ▶ Der jeweils erste Spieler hat einen Ball

#### ÜBUNG 1

- ▶ Die Spieler dribbeln schräg zum entfernten inneren Hütchen, umdribbeln das Hütchen und passen zum nächsten Spieler am linken äußeren Hütchen.

#### ÜBUNG 2

- ▶ Wie Übung 1, nur jetzt passen die Spieler diagonal durch das Feld zurück zum nächsten Spieler am äußeren Hütchen.

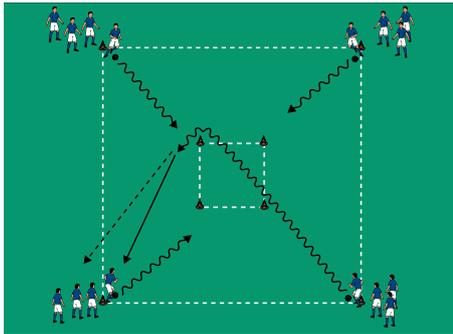
#### ÜBUNG 3

- ▶ Wie Übung 2, nur jetzt passen die Spieler aus dem inneren Feld zum nächsten Spieler am äußeren Hütchen diagonal gegenüber.

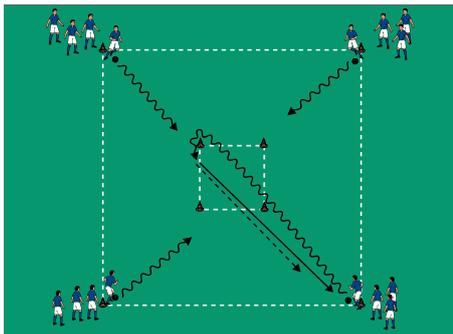
#### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Passgeber laufen ihrem Pass zum nächsten Hütchen nach.
- ▶ Den Pass ins Feld an- und mitnehmen.
- ▶ Dribbel-, Pass- und Laufwege immer weiter variieren.

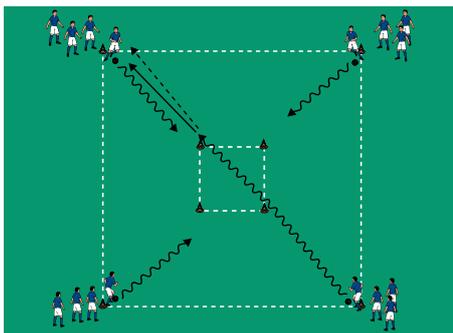
Übung 1



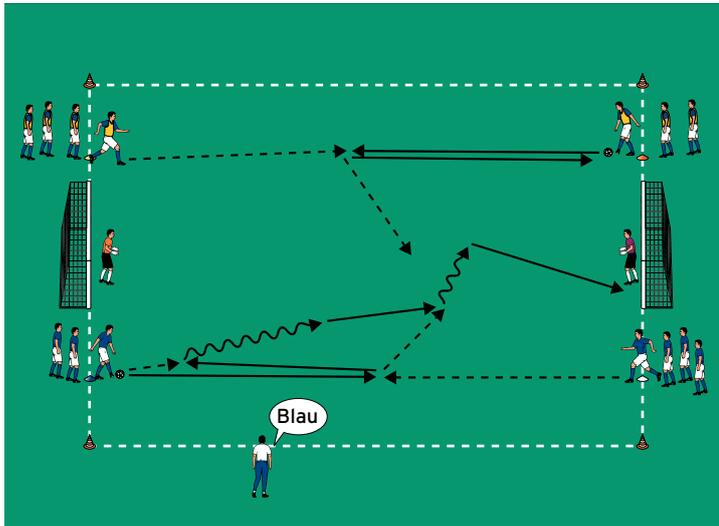
Übung 2



Übung 3



## THEMA: VOLLE OFFENSIVE



### HAUPTTEIL 1:

## ÜBERZAHL-ANGRIFF I

### ORGANISATION

- ▶ Ein 20 x 40 Meter großes Feld mit 2 Toren und Torhütern errichten
- ▶ Neben jedem Tor 2 verschiedenfarbige Starthütchen aufstellen
- ▶ 2 Teams bilden und an 2 Starthütchen gegenüber postieren
- ▶ Die Spieler an jeweils einem Starthütchen haben Bälle

### ABLAUF

- ▶ Die Spieler laufen ins Feld, fordern ein Zuspiel vom Mitspieler gegenüber und passen zurück.
- ▶ Anschließend ruft der Trainer die Farbe eines Hütchens auf, von dem der Spieler zum 2 gegen 1 eindribbelt.
- ▶ Sobald ein Treffer erzielt oder der Ball verspielt ist, dribbelt der Spieler vom anderen Hütchen zum 2 gegen 2 ein.

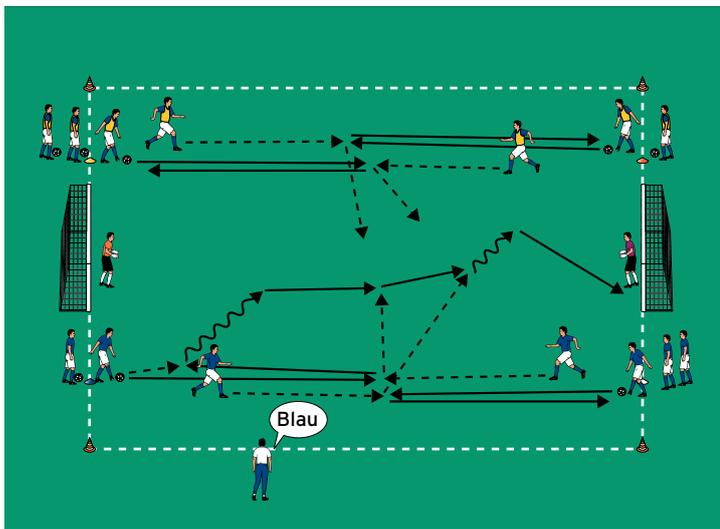
### VARIATIONEN

- ▶ Eindribbeln und zum Mitspieler passen.
- ▶ Die Teams diagonal gegenüber postieren.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Der Spieler, der Ball eindribbelt, greift immer auf das Tor gegenüber an.
- ▶ Als Trainer das Hütchen aufrufen, zu dem zuerst zurückgepasst wird.
- ▶ Jedes 2 gegen 2 so lange laufen lassen bis der Ball verspielt ist.

## THEMA: VOLLE OFFENSIVE



### HAUPTTEIL 2:

## ÜBERZAHL-ANGRIFF II

### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ Nur die ersten Spieler an jedem Hütchen haben keinen Ball

### ABLAUF

- ▶ Die jeweils ersten Spieler laufen ins Feld, fordern ein Zuspiel vom Mitspieler gegenüber und passen zurück.
- ▶ Anschließend ruft der Trainer die Farbe eines Hütchens auf, von dem der Spieler zum 3 gegen 2 eindribbelt.
- ▶ Sobald ein Treffer erzielt oder der Ball verspielt ist, ruft der Trainer ein weiteres Hütchen auf, von dem der Spieler zum 3 gegen 3 eindribbelt.

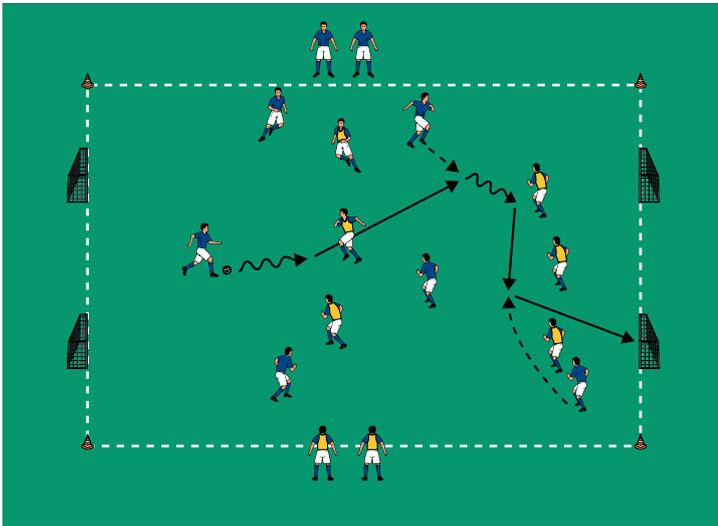
### VARIATIONEN

- ▶ Die ersten Spieler haben einen Ball, dribbeln ein und passen zum Mitspieler gegenüber.
- ▶ Die Teams diagonal gegenüber postieren.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Der Spieler, der den Ball eindribbelt, greift immer auf das Tor gegenüber an.
- ▶ Als Trainer das Hütchen aufrufen, zu dem zuerst zurückgepasst wird.
- ▶ Jedes 3 gegen 3 so lange laufen lassen bis der Ball verspielt ist.

## THEMA: VOLLE OFFENSIVE



### SCHLUSSTEIL:

#### PAAR-SPIEL

#### ORGANISATION

- ▶ Ein 20 x 40 Meter großes Feld mit 4 Minitoren errichten
- ▶ 8 Spielerpaare einteilen
- ▶ Aus den Paaren 2 Teams bilden

#### ABLAUF

- ▶ 6 Paare spielen im 6 gegen 6.
- ▶ Auf ein Trainerkommando wechselt ein Paar mit dem pausierenden Paar.
- ▶ Jeder Treffer ergibt einen Punkt für das Team sowie einen weiteren für jedes Paar.
- ▶ Welches Paar gewinnt die meisten Punkte?

#### VARIATIONEN

- ▶ 4 Paare spielen im 4 gegen 4.
- ▶ Neue Teams bilden, aber die Paare beibehalten.

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spielerpaare nicht verändern.
- ▶ Die Spielerpaare zählen ihre gewonnenen Punkte selbstständig mit.