

KW	Datum	Maßnahme	Blockthema	Thema	Schwerpunkte
38	14.09.2026	1.Stützpunkttraining	Block 1: Tore erzielen	Anbieten und Freilaufen	Positionierung im Raum; "Schwimmen", möglichst viele Gegner mit UND ohne Ball binden/locken
39	21.09.2026	2.Stützpunkttraining	Block 1: Tore erzielen	Torgriffe durch das Zentrum mit Abschluss	Off 1gg1: Tempowechsel, Finten; Def.:1gg1; Lenken, Stellen, Abstand, Angebot; 2gg2: Gruppentaktik; Def: Tiefen/Breitenstaffelung
40	28.09.2026	3.Stützpunkttraining	Block 1: Tore erzielen	Torgriffe über die Seiten mit Abschluss	frontale Situationen am Flügel, Off: Durchbruch nach innen, Spielbein verstecken; Def: Durchbruch verhinde
41	05.10.2026	10. DFB-Trainingsdialog (4.Stützpunkttraining)		"Abwehrverhalten: Jeder Zweikampf zählt!"	Inhalte und Schwerpunkte über Broschüre
42	12.10.2026	5.Stützpunkttraining	Block 1: Tore erzielen	Gegner im Rücken	Im Zentrum und am Flügel; Drehen/Wickeln; richtiger Abstand; Def: Timing "Vordecken"
43	19.10.2026	6.Stützpunkttraining	Block 1: Tore erzielen	Variable und präzise Torschüsse unter Druck	versch. Abschlusssituationen (direkt; zwei Kontakte), Abschlusstechniken (Innenseite, Spann, Innenspann)
44	26.10.2026	DFB-Stützpunktvergleichsspiele (7.Stützpunkttraining)			
45	02.11.2026	8.Stützpunkttraining	Block 1: Tore erzielen	Torgriffe aus Umschaltaktionen mit Abschluss	Kontersituationen, Off: Erster Blick tief, Entscheidungstraining; Def: Fallen, Trichter
46	09.11.2026	9.Stützpunkttraining	Block 2: Tore vorbereiten	Anbieten u. Freilaufen zum Vorbereiten von Toren	Lösen vom Gegner, Positionierung von Räumen, Vorletzte Pässe
47	16.11.2026	10.Stützpunkttraining	Block 2: Tore vorbereiten	Angriffe durch das Zentrum zum Vorbereiten/Erzielen vo	Off: gruppentaktische Angriffsmittel; Def: Tiefen- und Breitenstaffelung, Gegner UND Räume (ab-)decken
48	23.11.2026	11.Stützpunkttraining	Block 2: Tore vorbereiten	Angriffe über die Seiten zum Vorbereiten/Erzielen von To	Off: gruppentaktische Angriffsmittel; Def: Tiefen- und Breitenstaffelung, Gegner UND Räume (ab-)decken
49	30.11.2026	12.Stützpunkttraining	Block 2: Tore vorbereiten	Gegner im Rücken - Vorbereiten von Toren	Off: gruppentaktische Angriffsmittel; Def: Tiefen- und Breitenstaffelung, Gegner UND Räume (ab-)decken
50	07.12.2026	13.Stützpunkttraining	Block 2: Tore vorbereiten	Variables und präzises Spiel in die Tiefe unter Druck	Überzahl/Unterzahlsituationen
51	14.12.2026	14.Stützpunkttraining	Block 2: Tore vorbereiten	Tore vorbereiten/erzielen nach Umschaltaktionen	Überzahl/Unterzahlsituationen
52	21.12.2026	15.Stützpunkttraining	"Match-Day"	Kleinspieformen zur Überprüfung der vorherigen Inhalte	Inhalte und Schwerpunkte aus dem vorherigen Themenblock
1	28.12.2026	kein Training	Ferien		
2	04.01.2027	kein Training	Ferien		
3	11.01.2027	16.Stützpunkttraining	Block 3: Ball behaupten	Ballsicherung im 1gg1	Variables und präzises Sichern des Balles unter Druck
4	18.01.2027	17.Stützpunkttraining	Block 3: Ball behaupten	Dribbling zur Ballsicherung	(gegnerfernes) Dribbling, Abbruch vs. Durchbruch, Überzahl/Unterzahl
5	25.01.2027	18.Stützpunkttraining	Block 3: Ball behaupten	Ballkontrolle zur Ballsicherung	Sicheres, kontrolliertes Passspiel (unter Druck)
6	01.02.2027	19.Stützpunkttraining	Block 3: Ball behaupten	Ballsicherung vs. Gegenpressing	Abbruch vs. Durchbruch, Überzahl/Unterzahl
7	08.02.2027	20.Stützpunkttraining	Block 3: Ball behaupten	Ballsicherung gegen Rückeroberungen des Gegners	Überzahl/Unterzahlsituationen
8	15.02.2027	21.Stützpunkttraining	Block 3: Ball behaupten	Ballsicherung im letzten Drittel gg tief pressende Gegner	Überzahl/Unterzahlsituationen
9	22.02.2027	22.Stützpunkttraining	"Match-Day"	Kleinspieformen zur Überprüfung der vorherigen Inhalte	Inhalte und Schwerpunkte aus dem vorherigen Themenblock
10	01.03.2027	23.Stützpunkttraining	Block 1: Tore erzielen	Anbieten und Freilaufen	Positionierung im Raum; "Schwimmen", möglichst viele Gegner mit UND ohne Ball binden/locken
11	08.03.2027	24.Stützpunkttraining	Block 1: Tore erzielen	Torgriffe durch das Zentrum mit Abschluss	Off 1gg1: Tempowechsel, Finten; Def.:1gg1; Lenken, Stellen, Abstand, Angebot; 2gg2: Gruppentaktik; Def: Tiefen/Breitenstaffelung
12	15.03.2027	25.Stützpunkttraining	Block 1: Tore erzielen	Torgriffe über die Seiten mit Abschluss	frontale Situationen am Flügel, Off: Durchbruch nach innen, Spielbein verstecken; Def: Durchbruch verhinde
13	22.03.2027	26.Stützpunkttraining	Block 1: Tore erzielen	Gegner im Rücken	Im Zentrum und am Flügel; Drehen/Wickeln; richtiger Abstand; Def: Timing "Vordecken"
14	29.03.2027	kein Training (Ostern)	Ferien		
15	05.04.2027	27.Stützpunkttraining	Block 1: Tore erzielen	Variable und präzise Torschüsse unter Druck	versch. Abschlusssituationen (direkt; zwei Kontakte), Abschlusstechniken (Innenseite, Spann, Innenspann)
16	12.04.2027	28.Stützpunkttraining	Block 1: Tore erzielen	Torgriffe aus Umschaltaktionen mit Abschluss	Kontersituationen, Off: Erster Blick tief, Entscheidungstraining; Def: Fallen, Trichter
17	19.04.2027	DFB-Stützpunktvergleichsspiele		Kleinspieformen zur Überprüfung der vorherigen Inhalte	

Johannes Ederer
DFB-Stützpunktkoordinator LV Bayern (Ost)