

Trainingsbeobachtung

Name, Vorname: _____

Datum: _____

Stützpunkt: _____

Altersstufe: _____

Unterschrift Stützpunktleiter: _____

Thema der Einheit:

Weiter Übungs- /Spielformen zum Schwerpunktthema

Beschreibe und skizziere
2 weitere Übungs-
und/oder Spielformen,
mit denen du das
Thema trainieren lassen
könntest.

*Skizziere eine Übungs- bzw. Spielform
zum Schwerpunktthema der Einheit
und beschreibe diese kurz.*

*Skizziere eine Übungs- bzw. Spielform
zum Schwerpunktthema der Einheit
und beschreibe diese kurz.*

Trainingsbeobachtung

Lernziele

Welche übergeordneten Lernziele konntest du aus der beobachteten Stützpunkteinheit ableiten?

Beschreibe hier die Lernziele, die du aus deiner Trainingsbeobachtung erschließen konntest. Z.B. Verbesserung des Durchschwingens beim Passen, Tempowechsel nach Finte...

Methodik

Wie wurde in der Umsetzung des Themas methodisch gearbeitet?

Gehe auf die methodische Steuerung und die Korrekturformen/Hilfestellungen der Trainer ein, die in der Stützpunkteinheit Anwendung fanden.

Name _____ Vorname _____ Thema _____

Zeit	Lernziele	Inhalt	Skizze

Auf diesem Formblatt erfolgt die Darstellung der beobachteten Trainingseinheit am Stützpunkt

Lernziele: Beschreibung des/der Ziels/e der Trainingsform z.B. Erlernen/Verfeinern/Stabilisieren/Verbessern eine Technik bzw. einer taktischen Verhaltensweise

Inhalt: Beschreibung der Übung

Skizze: Grafische Darstellung des Ablaufs der Trainingsform

Pro Trainingsteil sind Lernziel/Inhalt/Skizze festzuhalten