

# Tipps, Tricks und Best Practice Beispiel



**TAG DES  
MÄDCHEN  
FUSSBALLS  
2021**

Gestaltung des „Tag des Mädchenfußballs“ .....	3
Tipps zur inhaltlichen Gestaltung des TdM .....	3
Ideen für das Rahmenprogramm .....	3
Infostand des Vereins .....	4
Vorüberlegungen .....	4
Wo finde ich meine Zielgruppe (Mädchen, die noch nicht im Verein Fußball spielen)? .....	4
Wann führe ich die Veranstaltung durch? .....	4
Wer kann mich unterstützen? - Einbindung von Partnern .....	5
Welchen nicht fußball-spezifischen Rahmen könnte man nutzen? .....	5
Wie bewerbe / kommuniziere ich die Veranstaltung? .....	5
Schnuppertraining .....	6
Minifußball .....	6
Freundinnen-Turnier .....	6
Einzelspielerinnen-Turnier „Holländisch“ (z. B. 4:4) .....	6
Turnier an/mit Schulen, Kitas, Jugendtreffs, anderen öffentlichen Einrichtungen .....	7
Erläuterungen zu den Organisationsformen .....	7
Kleinfeld-Turnier (4:4, 5:5, 6:6, 7:7, abhängig von der Spielerinnenzahl und vom Platz) .....	7
Fair-Play-Turnier .....	7
Best Practice – SC Oberreichenbach .....	9

## Gestaltung des „Tag des Mädchenfußballs“

### Tipps zur inhaltlichen Gestaltung des TdM

- Schnuppertraining
- [Minifußball](#)
- Fußballturnier mit einer der nachfolgenden Ausprägungen (Erläuterungen s. u.):
  - Freundinnen-Turnier
  - Einzelspielerinnen-Turnier („Holländisch“)
  - Familien-Turniere (Mutter-Tochter, Geschwister)
- Turnier an/mit Schulen, Kitas, Jugendtreffs, anderen öffentlichen Einrichtungen
- [DFB-Fußballabzeichen](#), [DFB-Schulfußballabzeichen](#), [DFB-Schnupperabzeichen](#)
- Fußballparcours
- Torwandschießen
- Fußball-Golf
- Jonglieren / Tricksen mit dem Ball unter Anleitung eines „Profis“
- Im Rahmen des TdM können Pokalspiele / Meisterschafts-Endspiele der Kreis-/Bezirks- oder Verbandsebene oder Einlagespiele von Auswahlmannschaften stattfinden.
- Training mit dem [DFB-Mobil](#). Kontaktdaten finden Sie [hier](#).
- Ein Turnier eines Vereins, bei dem schwerpunktmäßig Schulmannschaften / Schulfußball-AGs teilnehmen, kann mit wenigen Vereinsmannschaften aufgestockt werden, um das Teilnehmerfeld zu vergrößern und so das Turnier zu ermöglichen.

### Ideen für das Rahmenprogramm

- Inhalte für Teilnehmerinnen und Besucher (Geschwister, Eltern, Jungs) anbieten
- Human Table Soccer
- Soccer Court
- Tombola / Quiz / Gewinnspiel
- Spielstraße / Spielmobil
- Fotostation
- Hüpfburg
- Buttons basteln, „Fan“-schminken, Malwettbewerb, Fahnen gestalten, etc.
- Sportartikel-Flohmarkt
- Talk / Autogrammstunden mit prominenter Fußballerin:
  - Verbands-Auswahlspielerin aus dem eigenen Kreis/Bezirk
  - „Legende“ aus dem eigenen Verein oder der Region
  - Frauen-Bundesliga-Spielerin
  - Juniorinnen-Nationalspielerin

*Hinweis: Nationalspielerinnen müssen über ihren Verein angesprochen werden. Die Spielerinnen stehen bei ihren Vereinen unter Vertrag, daher ist mit deren Arbeitgeber eine Teilnahme am TdM abzuklären. Der DFB hat außerhalb von Nationalmannschafts-Maßnahmen keinen Zugriff auf die Spielerinnen. Wir bitten daher darum, von Anfragen nach*

*Nationalspielerinnen über den DFB abzusehen, da die Entscheidung der Freistellung der Spielerin ihrem jeweiligen Verein obliegt. Die Einbindung von Juniorinnen-Nationalspielerinnen oder Verbandsauswahlspielerinnen stellt oft eine gute und leichter umsetzbare Alternative dar.*

## **Infostand des Vereins**

- Trainingszeiten der Mannschaften auslegen
- Kontaktdaten der Trainer/innen und Ansprechpartner der Mannschaften auslegen (die Präsenz der Personen ist vorteilhaft)
- E-Mail-Liste auslegen, in die sich Interessierte eintragen können („Newsletter“)
- Infobroschüren des Vereins & Vereinszeitung auslegen
- Spielplan aller Vereinsmannschaften, etc.
- Vereinsvertreter/innen und Trainer/innen führen Gespräche mit Eltern
- Fotowand von Vereinsaktivitäten / Mannschaften
- Mitgliedsanträge
- Schnuppermitgliedschaften anbieten
- Aufnahme in die WhatsApp-Gruppe der Mädchenmannschaft

## **Vorüberlegungen**

### **Wo finde ich meine Zielgruppe [Mädchen, die noch nicht im Verein Fußball spielen]?**

- Schulen (Grundschule und weiterführende Schulen)
- Kindergarten / Kita
- Andere Vereine / Gruppen (Musikverein, Pfadfinder, Stadtteilvereine, etc.)
- Jugendtreffs / Jugendeinrichtungen
- Geschwister von aktiven Spielern / Spielerinnen
- Flüchtlingseinrichtungen, Flüchtlingsverbände

### **Wann führe ich die Veranstaltung durch?**

- Wochenende / Feiertag
- Schulzeit / Sommerferien
- Welche anderen Termine / Konkurrenzveranstaltungen sind zu berücksichtigen oder können ggf. für den TdM genutzt werden?
  - Länderspiel
  - Stadtfest
  - Ferien / Feiertag

## **Wer kann mich unterstützen? - Einbindung von Partnern**

- Wichtig: Vorstand des eigenen Vereins!
- Schule / Sportlehrer/innen
- Fußballkreis / Schulfußballbeauftragte
- Kindertageseinrichtungen
- Andere Sparten des Sportvereins (z. B. Tennis, Handball)
- Andere Vereine / Gruppierungen (Musikverein, Schützenverein, Stadtteilverein, Migrantenverein, etc.)
- Stadt / Gemeinde / Sportamt / Sozialwerk
- Jugendhäuser / Jugendeinrichtungen / CVJM
- Universität
- Krankenkasse
- Flüchtlingshilfe
- Sponsoren / Unterstützer

## **Welchen nicht fußball-spezifischen Rahmen könnte man nutzen?**

- Projektwochen an Schulen
- Feriensportprogramme / Mitternachts-Sport
- Stadtfeste / Sommerfeste
- Jubiläumsveranstaltungen des Vereins / der Stadt
- Andere Jugendveranstaltungen

## **Wie bewerbe / kommuniziere ich die Veranstaltung?**

- Social Media: Facebook-Seite des Vereins, Twitter, Instagram etc.
- Homepages: Verein, Verband, Stadt, weitere städtische Vereine
- Online-Anmeldung anbieten
- Lokale Presse / Radiosender
- Flyer in Schulen, Kitas, etc.
- Direkte Ansprache von Schul-Rektoren, Vorsitzenden der Einrichtung, bei der geworben werden soll
- Nutzung der Netzwerke von Spielerinnen und Eltern
- Plakataushang (Geschäfte, Sportstätten, Schulen, etc.)
- Durchsagen bei Heimspielen aller Mannschaften

## **Erläuterungen zu den Turnier- und Spielformen**

Bei der Durchführung von Turnieren beim TdM ist darauf zu achten, dass nicht ausschließlich bestehende Vereinsmannschaften teilnehmen. Der Fokus sollte immer darauf liegen, dass Mädchen, die bisher noch nicht im Verein spielen, bei den Turnieren eingebunden werden.

### **Schnuppertraining**

Bei den zurückliegenden TdM hat sich das Schnuppertraining als bewährtes Mittel für Fußball-Neulinge erwiesen. Wir empfehlen, in jedem Fall am TdM ein Schnuppertraining anzubieten. Dies sollte möglichst von einer qualifizierten Trainerin bzw. einem qualifizierten Trainer des Vereins durchgeführt werden, am besten natürlich von derjenigen Person, die die Mädchen auch künftig im Verein betreuen wird. Sollten im eigenen Verein keine lizenzierten Trainer(in)nen tätig sein, könnte dies als Ansporn genommen werden, die Trainer(in)nen zu einer DFB-Kurzschulung oder einem C-Lizenzlehrgang anzumelden. Das Schnuppertraining sollte, wenn möglich, auch unter „realen“ Bedingungen stattfinden. Das heißt, das Vereinsleben sollte realistisch präsentiert werden und die Bedingungen beim Schnuppertraining denen des regulären Vereinstrainings entsprechen. Natürlich ist es für die Mädchen toll, ein Training mit einer Bundesligaspielerin zu absolvieren, dies könnte aber auch eine falsche Erwartungshaltung hervorrufen bzw. zu Enttäuschung führen, wenn der/die künftige Trainer/in eine andere Person ist.

Tipp: Trainingsbeispiele und Übungsformen finden sich auf der DFB-Homepage ([www.dfb.de](http://www.dfb.de)) im Bereich „Mein Fußball“ in der Rubrik Trainer(in). Hier können nach Auswahl der Altersklasse unter „Training online“ Spiel- und Übungsformen aufgerufen werden.

### **Minifußball**

Durch die Spielform Minifußball sollen Kreativität und Spielintelligenz der einzelnen Spieler entwickeln. Um dies sicherzustellen, gelten folgende Maßstäbe:

- Fußballspielen für alle Kinder ermöglichen (Reduzierung der Meldehürde)
- gleiche Spielzeiten für alle Spieler
- viele Ballkontakte, viele Dribblings
- viele Tore = viele Erfolgserlebnisse
- keine Positionsfixierung einzelner Spieler
- keine Ersatzbank

Weitere Informationen finden Sie unter: [bfv.de/Minifußball](http://bfv.de/Minifußball)

### **Freundinnen-Turnier**

Eine Spielerin, die bereits im Verein spielt, bringt eine oder mehrere Freundinnen zum TdM mit, die noch nicht Fußball spielen. Natürlich dürfen sich auch zwei Freundinnen, die beide noch nicht im Verein spielen, zusammen anmelden. Diese Organisationsform bietet sich an, wenn der Verein bereits Mädchenmannschaften im Spiel- oder Trainingsbetrieb hat.

### **Einzelspielerinnen-Turnier „Holländisch“ (z. B. 4:4)**

Es melden sich Mädchen einzeln (oder zusammen mit Freundinnen) und nicht als Mannschaft zum Turnier an. Die Mannschaften werden vor jedem Spiel neu ausgelost, so dass die Spielerinnen bei jedem Spiel mit neuen Mitspielerinnen zusammenspielen. Jede Spielerin bekommt für jedes Spiel Punkte: 3 Punkte für einen Sieg der Mannschaft, 1 Punkt für ein Unentschieden und jeweils einen Punkt für jedes selbst erzielte Tor und für jede Torvorlage. Das Spektrum der Punktevergabe kann



beliebig erweitert werden. Z. B. können auch für gehaltene Bälle und „Fair Play-Gesten“ Punkte vergeben werden.

### **Turnier an/mit Schulen, Kitas, Jugendtreffs, anderen öffentlichen Einrichtungen**

Es bietet sich an, die Zusammenarbeit mit öffentlichen Einrichtungen, Kitas, Schulen und Jugendtreffs zu suchen. Hier „tummeln“ sich viele Mädchen, die ggf. noch nicht mit dem Fußballsport in Berührung gekommen sind. Oftmals ist auch der Weg zum Verein für einzelne Mädchen schwierig, so dass es sich anbietet, wenn der Verein zu den Mädchen kommt und sich und seine Sportart vorstellt. Durch die Ausrichtung eines Schnuppertags an einer Schule oder einer Kita oder im Rahmen eines Sommersportprogramms der Stadt o. Ä. können Mädchen Fußball untereinander in einem bekannten und „geschützten“ Umfeld kennenlernen, was oftmals hilft, Hemmungen und Ängste zu nehmen. Und vielleicht entwickelt sich daraus eine längerfristig angesetzte Kooperation (z. B. Mädchenfußball-AG an der Schule), durch die weiteres Spielerinnenpotenzial angesprochen werden kann.

## **Erläuterungen zu den Organisationsformen**

### **Kleinfeld-Turnier [4:4, 5:5, 6:6, 7:7, abhängig von der Spielerinnenzahl und vom Platz]**

Idealerweise werden alle Turniere auf Kleinfeld gespielt. Die Feldgröße und Anzahl der Spielerinnen kann dabei an die Anzahl der Teilnehmerinnen am TdM angepasst werden. Umso kleiner die Mannschaften sind, umso mehr Ballkontakte werden dem einzelnen Mädchen ermöglicht und es erfolgt eine größere Einbindung ins Spiel.

Empfehlungen für die Spielfeldgrößen in den Altersklassen finden sich im Anhang zur DFB-Jugendordnung.

### **Fair-Play-Turnier**

Eine(n) Schiedsrichter(in) gibt es bei einem Fair-Play-Turnier nicht, die Mädchen „schiedsrichtern“ selbst.

Als Schlichtungsstelle kann aber ein „Teamer“ eingesetzt werden. Dies kann eine ältere Spielerin oder eine erwachsene Person sein. Der Teamer ruft die Mädchen vor dem Spiel zusammen, damit die Fair-Play-Abmachungen vereinbart werden und die Teams versprechen, fair und ohne Fouls zu spielen. Im Spiel greift ein Teamer nur ein, wenn sich die Mädchen untereinander gar nicht einigen können. Sie notieren die erzielten Tore der Teams.

Fair-Play-Absprachen können die folgenden sein:

- aus der Ecke rauslassen
- sich entschuldigen
- keine Ausdrücke sagen
- kein Schubsen, aufhelfen, wenn jemand fällt
- ehrlich sein
- nicht motzen / schimpfen
- niemanden auslachen
- sich über gute Leistung des Gegners freuen

Das Spielen nach Fair-Play-Regeln fördert das soziale Miteinander. Kinder lernen am besten durch Vorbilder und eigene Erfahrungen. Für das Erlernen und Beherzigen von fairem Verhalten und die Entwicklung von sozialen Kompetenzen ist der Kinderfußball ideal. Kinder können sehr gut Regeln lernen, beherzigen und einhalten, wenn diese eingefordert werden. Sie werden sehr schnell eigenständig und haben dann die Möglichkeit, ihre Persönlichkeit zu stärken und weiter ins Spiel einzubringen. Bei Kindern, die sich noch nicht trauen, Verantwortung zu übernehmen und Entscheidungen zu treffen, helfen die Mitspielerinnen oder der/die Trainer/in.



## Best Practice – SC Oberreichenbach



Am Samstag hatte das Warten ein Ende. 27!!!! fußballbegeisterte Mädchen kamen nach Oberreichenbach, um am Tag des Mädchenfußballs teilzunehmen. Der von der Damenmannschaft in Zusammenarbeit mit dem DFB und BFV ausgerichtete Event sorgte bei allen Teilnehmerinnen für strahlende Gesichter. Nach der Anmeldung ging es auf verschiedenen Stationen um Dribbeln, Laufen, Schießen, aber auch darum, Freundschaften zu schließen oder einfach nur Spaß zu haben. Die erste und zweite Frauenmannschaft waren immer zur Stelle, wenn die Mädchen Fragen hatten oder es darum ging zu erzählen, wie sie zum Fußball gekommen sind. Das Highlight des Tages war das Abschlussspiel und das anschließende Elfmeterschießen. Die Mädchen gaben alles und spielten bereits begeisternden Offensivfußball. Alle Spielerinnen bekamen ein Event-Shirt und ein Gymbag geschenkt und verabredeten sich bereits zum Training beim SC-Oberreichenbach, montags und mittwochs um 17:15 Uhr.

## Zeitung



## Facebook



SC Oberreichenbach e. V.

24. September 2019 · 🌐

Am Samstag ist es soweit! 🏃

Gerne nehmen wir auch noch Anmeldungen an, also auf geht's 🏃

Wir freuen uns über jede Teilnehmerin 🦋... Mehr anzeigen



SA., 28.09.2019

**Tag des Mädchenfußballs**

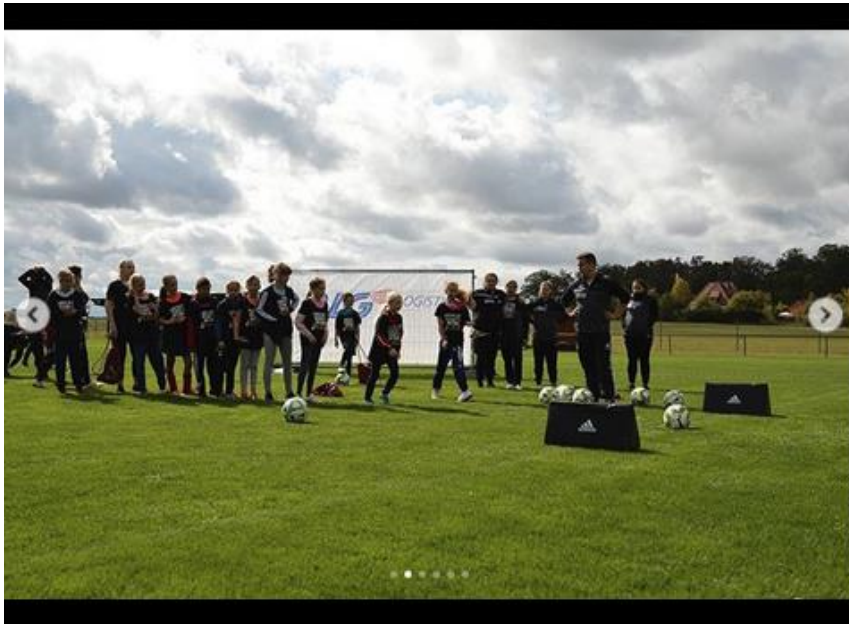
SC Oberreichenbach e. V., Hauptstraße 42

★ Interessiert

🏃 Sport



## Instagram



sco.damen • Folgen  
Oberreichenbach



sco.damen  
Der Tag des Mädchenfußballs bei den Damen des SC Oberreichenbach war ein voller Erfolg 🏆

Nach einer verregneten Woche hat sich das Wetter dann doch noch entschieden die Sonne wieder raus zu lassen.  
Nach zwei Stunden Aufbau, wartete



Gefällt 50 Mal

30. SEPTEMBER 2019

Kommentar hinzufügen ...

Posten



sco.damen • Folgen



sco.damen Tag des Mädchenfußballs

28.09.2019 ⚽

Es war uns eine große Ehre so einen besonderen Tag für die jungen Mädchen zu organisieren. Dieses Ereignis war eines der legendärsten in diesem Jahr. Zum einen hat es die Mannschaft enger zusammen geschweißt und zum anderen bot der Tag den vielen jungen Fußballerinnen eine Chance mit dem Fußball anzufangen. • Nochmals einen großes Dankeschön an alle Mitwirkenden!! 🧡🧡

•  
•  
•



190 Aufrufe

8. OKTOBER 2019

Kommentar hinzufügen ...

Posten

## Impressionen

