

**VBG**Ihre gesetzliche
Unfallversicherung

PRÄVENTIONSSYMPOSIUM FUSSBALL

2. Juli 2022

Sportpark Ronhof | Thomas Sommer, Fürth

Leistungssteigerung auf ganzer Linie

Verletzungen sind im Fußball, insbesondere im leistungsorientierten Fußball, ein zentrales Thema. Das vielzitierte Verletzungspech stellt Vereine sowie Trainerinnen und Trainer immer wieder vor große Herausforderungen. Verletzungen sind jedoch kein Schicksal!

Zahlreiche Studien zeigen, dass durch gezielte Präventionsmaßnahmen die Anzahl und Schwere der Verletzungen im Fußball deutlich reduziert werden können. Prävention ist dabei jedoch nicht nur eine zentrale Investition in die Gesundheit, sondern insbesondere auch ein Faktor zur Steigerung der Leistungsfähigkeit der Spielerinnen und Spieler und somit ein weiterer Schlüssel zum sportlichen Erfolg.

Dieses interdisziplinäre Symposium dient dem Fach- und Erfahrungsaustausch von Trainerinnen und Trainern sowie Expertinnen und Experten aus den Bereichen Sportmedizin, Physiotherapie und Athletiktraining. Es soll den Teilnehmenden vielfältige und praktische Wege aufzeigen, die zur Verletzungsprävention und zur gestärkten Rückkehr nach Verletzungen beitragen und das Leistungsniveau der Spielerinnen und Spieler nachhaltig verbessern.

Für Ihre Anmeldung zum Symposium nutzen Sie bitte unser **Online-Anmeldeformular**.



In Zusammenarbeit mit:

**BAYERISCHER
FUSSBALL-VERBAND**

PRÄVENTIONSSYMPOSIUM FUSSBALL

2. Juli 2022

Sportpark Ronhof | Thomas Sommer, Fürth

 **VBG**
Ihre gesetzliche
Unfallversicherung

© Foto: SpVgg Greuther Fürth

Programmübersicht* *Moderation: Tom Meiler*

Ihre Ansprechpersonen bei der VBG:

Frau Marta Moscipan (marta.moscipan@vbg.de) und **Herr Dr. Micha Pietzonka** (micha.pietzonka@vbg.de)

Zeit	Inhalt	Referent/in
ab 08:15	<i>Akkreditierung</i>	
08:55 – 09:15	<i>Begrüßung</i>	Tom Meiler, Andreas Schad, VBG/Leiter BV Würzburg Reinhold Baier, BFV-Vizepräsident, Holger Schwiewagner, Geschäftsführer SpVgg Greuther Fürth
Block I Typische Fußballverletzungen		
09:15 – 09:40	Verletzungsgeschehen im Leistungssport	Dr. Micha Pietzonka, Sportreferent VBG
09:45 – 10:10	Viel zu häufig – Muskelverletzungen im Fußball	Prof. Dr. Florian Pfab, Eintracht Frankfurt
10:15 – 10:40	RTC nach Corona und anderen Viruserkrankungen	Prof. Dr. med. Tim Meyer, DFB-A-Nationalmannschaft Institut für Sport- und Präventivmedizin, Universität des Saarlandes
10:45 – 11:00	<i>Kaffeepause</i>	
Workshop Runde 1		
11:00 – 12:00	Präventionstraining im Leistungsfußball – Eine Praxiseinheit	Michael Schleinkofer, SpVgg Greuther Fürth
11:00 – 12:00	Systematisierung von Sprungübungen in der Rehabi- litation (für M-Ärztinnen und M-Ärzte sowie weitere Teilnehmende)	Matthias Keller, OS-Institut München
12:00 – 13:00	<i>Mittagspause</i>	
Workshop Runde 2		
13:00 – 14:00	Präventionstraining im Leistungsfußball – Eine Praxiseinheit	Michael Schleinkofer, SpVgg Greuther Fürth
13:00 – 14:00	Systematisierung von Sprungübungen in der Rehabilitation	Matthias Keller, OS-Institut München
M-Ärztinnen-/Arzt-Workshop Reha		
13:00 – 14:00	Nur für M-Ärztinnen/M-Ärzte	VBG-Reha
Block II Trainingssteuerung und Präventionstraining		
14:05 – 14:30	Reha-Konzept am Beispiel der Sprunggelenks- verletzungen im Fußball	Prof. Dr. Markus Walther, FIFA Medical Centre München
14:35 – 15:00	Functional assessment & neurokognitives Training im Fußball	Dr. Alli Gokeler, Universität Paderborn
15:05 – 15:30	Regenerationsmanagement im Fußball	Krunoslav Banovic, DFB-A-Nationalmannschaft
15:35 – 15:50	<i>Kaffeepause</i>	
Block III: Planung, Organisation und Management der Prävention		
15:50 – 16:15	Präventions-/Medizinkonzept im Verein – Unser Weg beim FCB	Dr. Jan-Philipp Müller, FC Bayern Campus, München
16:20 – 16:45	Zu lange raus – Knieverletzungen im Fußball	Prof. Dr. Werner Krutsch, DFB, BFV und 1. FC Nürnberg
Block IV: Abschluss & Diskussion		
16:50 – 17:30	Diskussionsrunde mit Fußballfachleuten zum Thema „Verletzungsprävention – wo hakt es?“	
17:30 – 18:30	<i>Zusammenfassung & Ausklang mit anschließendem Get-together</i>	

Adresse: Sportpark Ronhof | Thomas Sommer, Laubenweg 60, 90765 Fürth

* kurzfristige Änderungen vorbehalten!