



Anforderungen Leistungsprüfung – Gruppenebene

Kreisliga

	U30	Ü30 / Frauen
Zeiten	15 Sek. Laufphase 18 Sek. Gehphase	15 Sek. Laufphase 18 Sek. Gehphase
Runden / Wiederholungen	6 Runden = 24 x Laufphase + 24 x Gehphase	4,5 Runden = 18 x Laufphase + 18 x Gehphase

Kreisklasse | Spezial SRA (Kreisliga)*

	U30	Ü30 / Frauen
Zeiten	15 Sek. Laufphase 18 Sek. Gehphase	15 Sek. Laufphase 18 Sek. Gehphase
Runden / Wiederholungen	4 Runden = 16 x Laufphase + 16 x Gehphase	3 Runden = 12 x Laufphase + 12 x Gehphase

*Der Spezial SRA (Kreisliga) ist als SR in der KL qualifiziert, wird jedoch hauptsächlich als SRA eingesetzt. Er erhält daher gegenüber einem "normalen" KL SR deutlich weniger Ansetzungen als SR in der KL.

Allgemeines:

- > Unsere oberste Priorität ist es weiterhin alle Spiele zu besetzen, so dass insbesondere in der Kreisklasse auch Schiedsrichter zum Einsatz kommen können, die die Leistungsprüfung nicht erfolgreich abgelegt haben. **Jedoch werden SR mit abgelegter und bestandener Leistungsprüfung in diesen Klassen bei der Einteilung priorisiert berücksichtigt.**
- > Mit der Saison 2026/27 wird die Leistungsprüfung nicht mehr mit Runden auf der Laufbahn, sondern auf dem Platz abgelegt (siehe hierzu die Übersicht zum Aufbau der Leistungsprüfung unten). Abstände und Zeiten sind identisch zur bisherigen Leistungsprüfung auf der Laufbahn.
- > Es ist nur das Ablegen der o.g. Langstrecke erforderlich. Eine Kurzstrecke (Sprints) ist nicht erforderlich.
- > Die Zeiten beziehen sich auf die Lauf- und Gehphase. Eine Runde umfasst abwechselnd 4 Laufphasen (75m) und 4 Gehphasen (25m). Begonnen wird mit der Laufphase.
- > Das erfolgreiche Ablegen der Leistungsprüfung bildet die Grundlage für die Zuteilung von Spielen in der entsprechenden Klasse. Es entsteht hierdurch jedoch kein Anspruch auf die Zuteilung von Spielen.
- > Für Schiedsrichter, die das 30. Lebensjahr noch nicht vollendet haben, gelten die Werte der Spalte "U30". Für Schiedsrichter ab dem 31. Lebensjahr (sprich nach dem 30. Geburtstag) sowie für Schiedsrichterinnen gelten die Werte der Spalte "Ü30 / Frauen".

Übersicht: Aufbau – Leistungsprüfung



Rot: 75m – Laufphase (hiermit wird begonnen)

Blau: 25m - Gehphase

Anmerkung: Die 25m-Gehphase kann beim Aufbau auch halbiert werden. In diesem Fall muss diese jeweils zweimal (12,5m hin und 12,5m zurück) zurückgelegt werden