

Leistungsprüfung im Kreis Würzburg in der KL + KK ab 01.07.

Regeltest: 15 Fragen – bestanden mit mindestens 25 Punkten

Die Teilnehmer verständigten sich auf folgende Leistungsprüfungsanforderungen für die SR der **Kreisklasse** im Fußballkreis Würzburg:

- Unter 50 Jahren: 20 Wdh 75/25 Meter in 20/20s, Sprints: 6x40m in max. 9s
- 50 – 60 Jahre: 16 Wdh wie oben (Option: 1.600 Meter in 10 Minuten 40s)
- Ab 61 Jahren: 12 Wdh wie oben (Option 1.200 Meter in 8 Minuten)
- Regeltest: min. 25 Punkte
- Altersstichtag: 01.07. (Beginn der neuen Saison)

Die **Kreisliga**-Leistungsprüfung bleibt bestehen und sieht wie folgt aus:

- 28 Wdh 75/25 m in 20/20 s + 6 x 40m in max. 7,5.